



Cursos y Actividades
PROGRAMACION

Cultural *Deportiva*



www.cabazondepisuerga.es

ÍNDICE PROGRAMACIÓN CULTURAL Y DEPORTIVA

Normas de preinscripción actividades culturales y deportivas municipales 2026-20272

Programación Cultural

Actividades Diputación de Valladolid.....3

Actividades Junta de Castilla y León y Fundación Intrás.....3

Actividades municipales / ayuntamiento4

Actividades municipales / ayuntamiento y aulas de música.....5

Actividades asociaciones culturales6

Actividades asociaciones juveniles y Cruz Roja9

Aula Mentor10

Programación Deportiva

Actividades municipales/ayuntamiento14

Actividades asociaciones y clubes15

Actividades educativas, culturales y deportivas en Cabezón, pertenecientes a iniciativas privadas18

NORMAS DE INSCRIPCIÓN ACTIVIDADES CULTURALES Y DEPORTIVAS MUNICIPALES 2026-2027

Las inscripciones se realizarán directamente para las actividades que así lo establezcan, de manera:

Telemática, en el formulario disponible en la web www.cabazondepisuerga.es, desde el 7 de septiembre a las 10 h. hasta completar plazas.

Presencial, Los días 7 y 8 de septiembre.

Oficina Animadora Sociocultural - Casa de Cultura. Lunes de 10 a 12 horas.

Oficina Técnico de Deportes - Ayuntamiento. De 10 a 12 horas.

Teléfonica, Los días 7 y 8 de septiembre.

Animadora Sociocultural: 628718614. Lunes de 12 a 14 horas.

Técnico de Deportes: Tfno: 674 24 94 71. Lunes de 12 a 14 horas.

Las inscripciones de actividades culturales y deportivas seguirán un riguroso orden de inscripción.

HORARIOS DE ATENCIÓN ANUAL:

Actividades Culturales, Animadora Sociocultural, Casa de Cultura:

Mañanas: de 10 a 14 horas • Tardes: lunes, miércoles y jueves de 17 a 20 horas. Tfno.: 628 71 86 14 • E-mail: cultura@aytocabazon.es

Actividades Deportivas, Técnico de Deportes, Ayuntamiento:

Mañanas: de 10:00 a 14:00 horas. Tfno.: 674 24 94 71 • E-mail: tecnicodeportes@aytocabazon.es

Características de las solicitudes telemáticas, presenciales y telefónicas:

- Se permitirá una **preinscripción** como máximo por **actividad y por persona**. Las presentadas para menores de edad estarán cumplimentadas por su madre, padre o tutor legal.
- Los **empadronados en Cabezón de Pisuerga** tendrán preferencia de preinscripción.
- Para todas las actividades **se requiere un mínimo de inscritos**. Si no se cubre el número determinado de participantes para cada actividad, ésta no se llevará a cabo. De igual manera hay un ratio máximo de inscripciones para cada grupo.
- La inscripción en los cursos y actividades implica el **pago total de la actividad**, ya sea mensual, trimestral, cuatrimestral o anual, independientemente de poder asistir o no durante todo el curso. Solamente a través de una baja justificada se anulará el pago de la actividad. Es obligatorio, en los cursos que lo requieran, el pago de la matrícula con la primera cuota.

El **calendario de actividades organizadas desde el Ayuntamiento** se registrará por el calendario escolar. Las actividades comenzarán el 1 de octubre de 2026 y finalizarán el 28 de mayo de 2027.

El Ayuntamiento de Cabezón de Pisuerga, como titular de las instalaciones, se reserva el derecho a modificar y/o cancelar las actividades culturales y deportivas del curso 2026/2027 en cualquier caso si las circunstancias lo requieren.

Programación Cultural

Educación, cultura y formación

DIPUTACIÓN DE VALLADOLID

Educación permanente de personas adultas

Aulas de Educación y Cultura

Septiembre 2026 - junio 2027

A partir de 18 años

Aula de Cultura

21 plazas. Lunes: De 10 a 11:30 horas.

Aula de Gestión Emocional.

21 plazas. Jueves: De 10 a 11:30 horas.

Lugar: Casa de Cultura.

Programa de Envejecimiento Activo Años de Oportunidad

Envejecimiento saludable: Relajación y atención plena

Preferencia: Personas mayores de 60 años.

8 sesiones de 1.30 horas. 20 plazas. Comienzo en el 2026.

Las inscripciones se realizarán una vez nos informe

Diputación de la fecha de comienzo del curso.

JUNTA DE CASTILLA Y LEÓN

CEPA Centro de Adultos de Laguna de Duero

Septiembre 2026 - junio 2027. A partir de 18 años

Lugar: Casa de Cultura.

Competencia lingüística en lengua extranjera (inglés-10 plazas)

Iniciación: lunes de 17 a 19 h. / Perfeccionamiento: miércoles de 17 a 19 h.

Competencia digital y tratamiento de la información (reservas)

Lunes y miércoles de 16 a 17 horas. Martes: de 9 a 10 horas.

FUNDACIÓN INTRAS

ACTÍVATE EN MARCHA

15 plazas. A partir de 55 años

Horario: Viernes de 10 a 11:30 horas.

Lugar: Casa de Cultura.

Duración: 18 de septiembre hasta el 18 de diciembre.

RUTAS DE BIENESTAR

Mayores de 65 años, personas con dependencia o grado de discapacidad, otros colectivos vulnerables.

Horario: Martes de 10 a 11:30 horas. Lunes de 12 a 12:50 horas (quincenal).

Lugar: Casa de Cultura.

Duración: 22 de septiembre hasta el 22 de Julio.

Reunión informativa e inscripciones: 1 de septiembre. 11:00 h. Casa de Cultura.

*Todas estas actividades son de carácter gratuito.
Inscripciones en la web: www.cabezondepisuerga.com*

Más información:  628 718 614  e-mail: cultura@aytocabazon.es

Programación Cultural

Educación, cultura y formación

AYUNTAMIENTO DE CABEZÓN

Cerámica

12 plazas. A partir de 16 años.

Matrícula: 15 €

Cuota: 225 € curso

Lugar: Aula Hogar de Jubilados.

Horario: Lunes de 18 a 20 horas.

Duración: Del 5 de octubre 2026 al 31 de mayo 2027.

Restauración y transformación de muebles y objetos decorativos

A partir de 16 años.

Matrícula+Cuota: 30 € mes

(El precio de la matrícula se indicará al inicio del curso).

Lugar: Aula Escuelas viejas.

Horario:

Grupo 1: Lunes de 17 a 20 horas. (8 plazas).

Del 5 de octubre 2026 al 31 de mayo 2027.

Grupo 2: Jueves de 17 a 20 horas. (8 plazas).

Del 1 de octubre 2026 al 27 de mayo 2027.

Club de lectura “Entre páginas”. Biblioteca Municipal

A partir de 18 años. Primer viernes de cada mes.

Grupo completo. Interesados en formar parte de la lista de reserva, enviar un correo a: biblioteca@aytocabezon.es

Descubre tu talento y disfruta aprendiendo. Vallalexia

De 6 a 15 años. Pequeños: 10:30 h. Mayores: 12:15 h

Actividad quincenal y gratuita.

Lugar: Centro juvenil.

Info e inscripciones: info@vallalexia.org

Bailes de Salón y Latinos (26 plazas)

Destinado a personas mayores de 55 años.

Horario: Lunes de 17 a 18:30 horas.

Lugar: Salón de actos. Hogar del Jubilado.

Actividad gratuita.

Duración: Del 5 de octubre 2026 al 31 de mayo 2027.

Inscripciones en la web: www.cabazondepisuerga.com

Más información:  628 718 614  e-mail: cultura@aytocabezon.es

Programación Cultural

Educación, cultura y formación

Bailes de Salón (26 plazas)

Destinado a mayores de 18 años.

Horario: Miércoles de 19 a 20 horas.

Bailes Latinos (26 plazas)

Destinado a mayores de 18 años.

Horario: Miércoles de 20 a 21 horas.

Lugar: Salón de actos. Hogar del Jubilado.

Matricula: 10 €.

Cuota Mensual: 25 €.

Duración: Del 7 de octubre 2026 al 26 de mayo 2027.

Meditación

A partir de 18 años.

Cuota: 45€ mes (semanal) - 23€ mes/quincenal.

Grupo máximo: 12 personas. Grupo mínimo: 6 personas.

Lugar: Centro Juvenil.

Horario: Martes de 17:30 a 19 horas.

Duración: Del 6 de octubre 2026 al 25 de mayo 2027.

AULAS DE MÚSICA

Música y movimiento: (de 3 a 7 años).

Lenguaje Musical: (A partir de 8 años).

Solo Instrumento

Lenguaje Musical + Instrumento

Instrumentos: piano, guitarra española, guitarra eléctrica, bajo eléctrico, canto, flauta travesera, trompeta, saxofón, batería,...

Comienzo: 1 de octubre 2026, hasta fin del curso escolar en junio 2027.

Concierto de Navidad: Miércoles 16 de diciembre 18 h.

Concierto fin de curso: Miércoles 16 de junio 18 h.

Mas Info: Tfno.: 661547723, Ricardo (Director de las Aulas).

Inscripciones en la web: www.cabazondepisuerga.com

Más información:  628 718 614  e-mail: cultura@aytocabazon.es

Programación Cultural

Asociaciones culturales

AMPA

Inglés:

Inglés 0 (1º de primaria) Lunes 16:50 a 17:50 h.
30 € socios/mes • 35 € no socios/mes.

Inglés 1 (2º y 3º de primaria) Martes y jueves 16:50-17:50 h.
50 € socios/mes • 55 € no socios/mes.

Inglés 2A (5º primaria) Lunes y miércoles 15:50-16:50 h.
50 € socios/mes • 55 € no socios/mes.

Inglés 2B (4º primaria) Martes y jueves 15:50-16:50 h.
50 € socios/mes • 55 € no socios/mes.

Inglés 3 (6º primaria) Miércoles 16:50-17:50 y
Viernes de 15:50 a 16:50 h.
50 € socios/mes • 55 € no socios/mes.

Robotix

Robotix 0: Viernes 16 a 17 h. 32 €/mes.

Robotix 1: (1º-3º Primaria) Viernes de 16 a 17:30 h. 40 €/mes.

Robotix 2: (4º-6º Primaria) Viernes de 16 a 17:30 h. 40 €/mes.

Apoyo escolar

3º primaria: viernes 16 - 17 h 40€/mes socios ampa No socios 45€/mes

4º primaria: miércoles 16 -17 h 40€/mes socios ampa No socios 45€/mes

5º primaria: lunes y miércoles 17 -18 h 80€/mes socios ampa No socios 85€/mes

6º primaria: martes y jueves 17 -18 h 80€/mes socios ampa No socios 85€/mes

El horario podrá verse modificado. Este es orientativo. El definitivo se realizará tras conocerse el número de alumnos participantes de cada curso.

Para 1º y 2º primaria consultar con la profesora
Mínimo para que salga grupo: 6-8 alumnos

Las inscripciones a las actividades se harán como en cursos anteriores: mediante la hoja informativa de actividades que se entrega a los alumnos durante la primera quincena lectiva de septiembre.

e-mail: ampamelquiadeshidalgo@gmail.com

WhatsApp: 675 943 551

Cuota de soci@:

1 niño = 10€.

2 niños = 15€.

3 niños = 18.

4 niños = 20€.

A partir de ahí se sumarán 2€ por niño.

Más información:  628 718 614  e-mail: cultura@aytocabazon.es

Programación Cultural

Asociaciones culturales

Asociación Sociocultural Hilarte

1^{er} trimestre (octubre a diciembre)

Macramé (Jueves de 17:00 h a 19:00 h)

Socios: gratis. No socios: 20 € Materiales a cargo de l@s alumn@s.

2^o trimestre (enero a marzo)

Sashiko & Boro (nivel inicial y nivel medio)

Los horarios de cada nivel se establecerán en función de los alumnos de cada nivel.

Jueves de 17:00 a 18:00 h y de 18:00 h a 19:00 h.

Socios: gratis. No socios: 20 € Materiales a cargo de l@s alumn@s.

Anual (de octubre a mayo)

Ganchillo (Martes de 17:00 h a 19:00 h)

Socios: gratis. No socios: 45 € - curso.

Materiales a cargo de l@s alumn@s.

Costura (Miércoles de 17:00 h a 19:00 h)

Sólo para socios. 20 € - curso (gastos básicos).

Curso de Pintura (Mayores de 12 años - solo soci@s)

Martes de 17 a 18:30 horas.

Gratuito. Material a cargo de los alumnos.

Estos cursos se impartirán en las aulas del centro del Hogar del Jubilado.

Inscripciones presenciales en la casa de cultura el 21 y 22 de septiembre de 10 a 12 horas.

E-mail: asociacionhilarte@gmail.com

Cuota de soci@: 10 € anuales

Asociación Cultural Pisuega

Bailes y Danzas Regionales (Castiella)

G. infantil: de 3 a 5 años. Sábados de 12:30 a 13:15 h. 10 €/mes.

G. mediano: a partir de 6 años. Viernes de 20 a 21 h. 15 €/mes.

G. juvenil: a partir de 10 años. Martes de 20 a 21 h. 15 €/mes.

G. de Mayores: Viernes de 21 a 22 horas.

G. titular de Danzas Castiella: Viernes de 22 a 23:30 horas.

Cuota: 50 €/año.

Grupo Folk

Folk: jueves de 21:30 a 23 horas. Cuota: 60 €/año.

Taller de Indumentaria Tradicional

Jueves de 18 a 20 horas. Cuota: 15 €/año.

Taller de punto de Cruz

Martes de 18 a 20 horas. Cuota: 15 €/año.

Más Info: Telf.: 626 487 629 • E-mail: teodorogildiez1@gmail.com

C/ del Arte. Jueves y viernes a partir de las 21:30 h.

Facebook: facebook.com/TeodoroGil y facebook.com/grupo.castiella

Cuota de soci@: 50 € año

Cuota de soci@s colaboradores, taller de indumentaria y taller de punto de cruz: 15 € año.

Más información:  628 718 614  e-mail: cultura@aytocabezon.es

Programación Cultural

Asociaciones culturales

Asociación Lírica Cabezón de Pisuerga

Ensayos: Viernes 18:30 a 20 h.

Más Info.: Telf.: 619 253 520

E-mail: liricadecabezon@outlook.com

Facebook: facebook.com/lirica.cabezondepisuerga

Cuota de grupo: 6 € mensuales.

Cuota de socios benefactores: 1 € anual.

Asociación de Jubilados y Pensionistas

Información: E-mail: jubiladoscabezon@hotmail.com

Hogar de Jubilados y Pensionistas. Avda. de Palencia, 46.

Cuota de soci@: 10 € anuales.

Cuota soci@ protector: 10 € anuales.

Asociación Cultural Vaceos Lugnasac

La Asociación programará e informará diferentes actividades y talleres que se puedan realizar durante el curso.

Campamento vaceo.

Talleres vaceos.

Más Info: vaceoscabezon@hotmail.com

Asociación Cultural de Baile “Albero”

Más Info: acbailealbero@gmail.com

Asociación de Amigos del Monasterio de Santa María de Palazuelos

Info: Víctor 686 934 850 — Daniel 670 613 282

E-mail: santamariadepalazuelos@gmail.com

Web: www.monasteriodepalazuelos.es

Facebook: facebook.com/SantaMariaDePalazuelos

Cuota de soci@: 12 € anuales.

Asociación Cultural Anacrusa

Charanga "Los Tocaos".

Taller de Charanga en el centro juvenil.

Concierto de Santa Cecilia y operación Kilo. Noviembre 2026 en la iglesia. V Congreso de Misterio.

Más Info: Telf.: 665692754 • E-mail: charangalostocaos@gmail.com

Facebook: facebook.com/Charanga-Los-Tocaos

<http://charangalostocaos.blogspot.com.es/>

Asociación Cultural Amigos del Belén

Más Info: belendecabezon@gmail.com

Facebook: <https://www.facebook.com/belencabezon.cabezondepisuerga>

Web: www.belencabezon.es

Más información:  628 718 614  e-mail: cultura@aytocabezon.es

Programación Cultural

Asociaciones juveniles

Asociación Juvenil la Revuelta

Bailes y Danzas Regionales (Castiella).

Grupo infantil: A partir de 5 años. Viernes de 20 a 21:30 h.
Cuota 15 €/ mes.

Grupo mediano: A partir de 10 años. Martes de 20:00 a
21:00 horas. Cuota: 15 €/mes.

Grupo juvenil: Lunes de 20 a 21 h. Cuota: 15 €/mes.

Información: C/ del Arte, viernes a partir de las 21:30 h.
Teléfonos: 699 09 30 57 ó 626 48 76 29.

Cruz Roja

Mentes Activas

Mayores de 65 años.

Horario: jueves de 17 a 18 horas.

Se respetará orden de inscripción y orden de reserva.

Lugar: Salón de actos. Hogar de Jubilados

Taller de reciclaje (costura, ganchillo,...).

Este taller va dirigido a personas vulnerables.

Máximo 6 personas. Se respetará el orden de inscripción.

Horario: viernes de 17 a 18:30 horas.

Lugar: Local de Cruz Roja. Hogar de Jubilados

Español para extranjeros

Miércoles: De 10:30 a 12 horas. Viernes: De 18 a 19:30 horas.

Lugar: Casa de Cultura.

Más Info.: 983580603 • 669225391

Más información:  628 718 614  e-mail: cultura@aytocabazon.es

Programación Cultural

Aula Mentor



Aprende desde cualquier lugar. Formación online abierta y flexible
Más de 130 cursos ofertados para mejorar TU futuro
Oferta modular, sin requisitos previos para mayores de 18 años
Cursos certificados por Ministerio de Educación y Formación Profesional.
Posibilidad de realizar itinerarios formativos que convalidan asignaturas de F.P
Coste: 24€/mes. Duración y horario flexible, ¡A TU RITMO!

MÁS INFORMACIÓN: Casa de Cultura segunda planta
Horario: (a partir del 1 de octubre)
Lunes de 10 a 14 h. y de 17 a 20 h. Miércoles de 10 a 14 h.
Teléfono: 663 838 079, también WhastsApp
Correo electrónico: cabezondepisuega@aulamentor.es
<https://aulamentor.cabezonpisuega.com>

CURSO PRESENCIAL

Excel: Hojas de cálculo. Ficheros de datos. Almacenamiento. Importación y exportación de documentos. Formato de la hoja de cálculo, celdas y textos. Tipos de datos y presentación asociada a cada uno. Fórmulas y relaciones entre celdas. Rangos y operaciones derivadas. Formatos condicionales. Celdas: selección, desplazamiento en la hoja, copiado y pegado de datos, búsqueda y reemplazado. Inmovilizado y protección de celdas. Enfoque completamente práctico y accesible.

Duración: De octubre a abril (6 meses)
Horario: Lunes de 17:30h a 19:30h
Destinado a personas mayores de 18 años con conocimiento básico en el manejo del ordenador o que hayan realizado el curso de introducción a la informática con Windows.
Lugar: Casa de Cultura **Precio:** 24€/mes
Plazas limitadas por orden de inscripción.

CATÁLOGO DE CURSOS FLEXIBLES A TU RITMO MATRÍCULA ABIERTA TODO EL AÑO

Administración y Gestión

- Administración abierta y ciudadanía. Transparencia, participación e innovación pública
- Formación y desarrollo de recursos humanos
- Gestión Financiera
- Impuesto sobre el valor añadido
- Introducción a la contabilidad
- IRPF

Agraria

- Control de almacén y escaparatismo en establecimientos de floristería

- Control de calidad en los productos e instalaciones en la floristería
- Equipos en la aplicación de métodos físicos, biológicos y/o biotécnicas
- Gestión del establecimiento de floristería
- Protocolos derivados de la utilización de productos químicos: prevención de riesgos laborales
- Utilización y gestión de productos fitosanitarios

Comercio y Marketing

- Cómo crear una PYME
- Desarrollo virtual del punto de venta
- Diseño de materiales publicitarios y de comunicación
- Elaboración de un plan de difusión de materiales publicitarios e informativos
- Gestión de las operaciones de almacén
- Gestión del equipo de trabajo del almacén

- Gestión empresarial: Materiales de comunicación y publicidad
- Información de derechos del consumidor y atención de reclamaciones del cliente
- Organización y dinamización en el punto de venta
- Seguridad y prevención de riesgos en el almacén
- Técnicas de atención al cliente
- Técnicas de diseño gráfico, audiovisual, artístico y de comunicación

Programación Cultural

Aula Mentor



Electricidad y Electrónica

- Configuración de equipos, elementos y configuración de pequeñas instalaciones
- Instalación y configuración de software de visualización y control
- Montaje de centrales y equipos de seguimiento y control
- Montaje y mantenimiento de instalaciones de CCTV y seguridad
- Montaje y mantenimiento de instalaciones de CCTV y seguridad
- Prevención de riesgos laborales y ambientales en seguridad electrónica

Informática y Comunicaciones

- Aplicaciones de ofimática Web
- Creación de componentes visuales
- Diseño de bases de datos
- Documentos Web utilizando lenguajes de guiones de servidor
- HTML5
- Iniciación a Internet
- Introducción a la seguridad informática
- Mantenimiento de equipos informáticos
- Planificación de sitios web con

WordPress

- PowerPoint
- Programación en Java
- Seguridad informática
- SQL con MYSQL
- Word

Sanidad

- Administración y tramitación de la documentación farmacéutica
- Control de almacén y gestión de pedidos farmacéuticos
- Dispositivos de riesgos previsible en la organización de emergencias
- Planes de emergencia, planificación y activación

Seguridad y Medio Ambiente

- Gestión ambiental
- Impacto de la actividad humana en el medio natural
- Propuestas de actuación frente a problemas ambientales
- Realización de estudios de impacto ambiental

Seguridad y Medio Ambiente

- Gestión ambiental
- Impacto de la actividad humana en el medio natural

- Propuestas de actuación frente a problemas ambientales
- Realización de estudios de impacto ambiental

Servicios Socioculturales y a la Comunidad

- Análisis y detección de la violencia de género y los procesos de atención a mujeres en situaciones de violencia
- Aplicación de conceptos básicos de la teoría de género y del lenguaje no sexista
- Coaching y liderazgo personal
- Cuidadores de mayores
- Cuidados especializados del anciano
- Gestión de la documentación de la intervención con personas en situación de dependencia
- Organización de recursos para la intervención de las personas en situación de dependencia
- Procesos de sensibilización, formación y capacitación en materia de violencia de género
- Programas de atención a las personas en situación de dependencia

Textil, Confección y Piel

- Implicaciones de la evolución del sector en la profesión de sastre. Tendencias de moda
- Manejo de la información técnica relativa a las prendas y complementos
- Vestimenta y vestuario escénico a lo largo de la historia

Vidrio y Cerámica

- Elaboración de informes de resultados de los ensayos
- Normativa internacional: características técnicas de los productos cerámicos
- Organización de los recursos del laboratorio cerámico
- Prevención de riesgos en el laboratorio cerámico
- Protocolos de ensayo en productos cerámicos

Servicios socioculturales y a la comunidad

- Iniciación a la musicoterapia
- Nociones básicas de nutrición
- Técnicas de estudio

Competencias Lingüísticas

- Inglés That's English

Programación Cultural

Aula Mentor



ITINERARIOS FORMATIVOS

Oferta modular de cursos que permiten acumular formación. Los cursos que componen los itinerarios pueden realizarse de forma individual, por cada curso realizado de forma satisfactoria se obtiene un Certificado emitido por el Ministerio de Educación y Formación Profesional

ADMINISTRACIÓN Y GESTIÓN

Gestiones Administrativas del proceso comercial

- Operaciones de compraventa en PYMES
- Gestión de almacén en el pequeño comercio
- Gestión de la documentación de ventas en PYMES

Presentaciones de expedientes y documentación jurídica y empresarial ante Organismos y Administraciones Públicas

- La Administración Pública y a la documentación jurídica empresarial.
- Organización y cumplimentación de documentación jurídica y empresarial.
- Elaboración de documentación para procedimientos

Gestión contable y fiscal

- Contabilidad (I y II)
- IRPF
- Impuesto sobre el valor añadido (I y II)

Gestión de nóminas y recursos humanos.

- Nóminas y seguros sociales
- El contrato de trabajo
- Gestión auxiliar de Recursos Humanos.

Selección, Formación y desarrollo de recursos humanos.

- Selección de personal
- Formación y desarrollo de recursos humanos
- La función de recursos humanos en la empresa

ARTES GRÁFICAS

Composición y maquetación de elementos gráficos, imágenes y textos.

- Compaginación de productos gráficos con Indesign.
- Diseño de productos gráficos con Indesign

COMERCIO Y MARKETING

Servicio de atención al cliente, consumidor y usuarios.

- Técnicas de atención al cliente
- Información de derechos del consumidor y atención de reclamaciones del cliente
- Las bases de datos para el tratamiento de la información en el departamento de atención al cliente

Elaboración y difusión de materiales Publi-Promocionales.

- Gestión empresarial: Materiales de comunicación y publicidad

- Técnicas de diseño, audiovisual, artístico y de comunicación

Diseño de materiales publicitarios y de comunicación.

- Gestión de operaciones de almacén
- Seguridad y prevención de riesgos en el almacén
- Gestión del equipo de trabajo del almacén

IMAGEN PERSONAL

Asesoría y venta de productos de imagen personal.

- Técnicas de venta de productos de imagen personal
- Atención al cliente. Gestión de Quejas y reclamaciones en la venta de productos de imagen personal
- Promoción de productos de imagen personal

Mejora de la armonía del rostro a través del maquillaje social.

- Análisis y estudio de los caminos de imagen mediante el maquillaje
- Cambios estéticos en cejas y pestañas
- Maquillajes personalizados para diferentes actos sociales
- Asesoramiento al usuario en cosmética y maquillaje

Programación Cultural

Aula Mentor



INFORMÁTICA Y COMUNICACIONES

Desarrollo de componentes en lenguaje de programación estructurada.

- Creación de interfaces gráficos.
- Creación de componentes visuales.
- Diseño de interfaces gráficos.
- Evaluación y uso de herramientas gráficas.
- Documentación y distribución de aplicaciones.
- Evaluación del funcionamiento de aplicaciones a través de pruebas.

Seguridad de subsistemas físicos y lógicos en sistemas informáticos.

- Introducción a la seguridad informática.
- Seguridad informática
- Seguridad en internet

Implementación, Verificación y Documentación.

- CMS: sistemas de gestión de contenidos web
- Aplicaciones de ofimática Web
- Documentos Web utilizando lenguajes de guiones de servidor
- *Aplicaciones Microinformáticas.*
- Procesadores de Textos
- Hojas de Cálculo
- Instrucciones en el uso de utilidades informáticas

SEGURIDAD Y MEDIO AMBIENTE

Interpretación de la influencia de actividades humanas en el medio socio natural.

- Impacto de la actividad humana en el medio natural
- Realización de estudios de impacto ambiental
- Propuestas de actuación frente a problemas ambientales
- Gestión ambiental

SERVICIOS SOCIOCULTURALES Y A LA COMUNIDAD

Creación, promoción y gestión de servicios turísticos locales.

- Diseño de productos turísticos locales
- Promoción y comercialización de productos turísticos locales

Gestión de la información turística.

- Organización del servicio de información turística local
- Gestión de la información y documentación turística local
- Información y atención al visitante

IMAGEN Y SONIDO

Desarrollo de las necesidades de producción.

- Formato de programas de televisión
- Desarrollo de la escaleta de la realización de programas de televisión

- Materiales de preproducción de programas de televisión
- Planificación de la realización multicámara en el control de televisión
- Planificación, control de tiempos de emisión y continuidad en televisión

¿Cómo empezar?

1. Elige el curso que deseas realizar.
2. Contacta con la administradora del Aula Mentor de Cabezón de Pisuerga en el teléfono, 663838079 atendemos también por Whatsapp.
3. Realiza la matrícula en línea o de forma presencial.
4. Empieza hoy mismo tu formación flexible, con el apoyo de tu tutor telemático.

Para ver el catálogo oficial y más detalles, escanea el código QR del folleto impreso o visita la web oficial.



Programación deportiva

Actividades municipales / ayuntamiento

GLOBAL FITNESS

Destinado a personas de cualquier edad en condiciones físicas normales.

Lunes y miércoles de 18 a 19 h.

Lugar: Centro Juvenil.

Cuota: 160 €/curso (Posibilidad de pago fraccionado).

Info: maricere1@gmail.com

Inscripción: www.cabazondepisuerga.es.

ATLETISMO

Destinado a niños a partir de 5 años. Mínimo 10 alumnos

Lunes y miércoles de 17 a 18 h.

Cuota: 165 €/curso.

Lugar: Polideportivo Municipal.

Info: 674 249 471 (Técnico de deportes).

Inscripciones: www.cabazondepisuerga.es.

MULTIDEPORTE

Destinado a niños nacidos en 2021 / 2022 / 2023.

Mínimo 10 alumnos.

Lunes y miércoles de 16 a 17 h.

Lugar: Polideportivo Municipal "Javi López".

Cuota: 165 €/curso.

Info: 674 249 471 (Técnico de deportes).

Inscripciones: www.cabazondepisuerga.es.

NATACIÓN

Destinado a niños a partir de 4 años (cumplidos).

Grupo Preescolar: 4 y 6 años (máximo 9 alumnos).

Grupo Infantil: 7 años en adelante (máximo 9 alumnos).

Viernes de 16:30 a 17:15 h.

Lugar: Piscina de Río Esgueva, Avda. Valle de Esgueva, s/n.

Cuota: 55 €/ trimestre.

Info: 674 249 471 (Técnico de deportes).

Inscripciones: www.cabazondepisuerga.es.

El pago se realizará posteriormente en el Centro Río Esgueva.

PILATES

Destinado a personas de cualquier edad en condiciones físicas normales.

Mañana: martes y jueves de 10 a 11 h. y de 11 a 12 h.

Tarde: lunes y miércoles de 19 a 20 y de 20 a 21 h.

Lugar: Centro Juvenil.

Cuota: 160 €/curso (posibilidad de pago fraccionado).

Info: maricere1@gmail.com

Inscripción: www.cabazondepisuerga.es.

Más información e Inscripciones:  674 249 471  e-mail: tecnicodeportes@aytocabazon.es

Programación deportiva

Actividades asociaciones y clubes

BAILE MODERNO (Pucela Dance)

Destinado a niñ@s a partir de 4 años.

Lunes de 19 a 20 h.

Lugar: Salón de Actos. Hogar de Jubilados.

Cuota: 58 €/trimestre empadronados. 63 €/trimestre no empadronados.

Info e inscripciones: Telf.: 685 597 631 (Eva y Santi).

VÓLEY (CD La Victoria)

Escuela de vóley.

Destinado a niñ@s a partir de 8 años.

Viernes de 16:30 a 18 h.

Lugar: Polideportivo Municipal "Javi López".

Cuota: 160 €/curso.

Info e inscripciones: inscripcioneslavictoria@gmail.com
637 657 528 (Elena)

PÁDEL (ESCUELA DE PÁDEL ADRIÁN DE LA FUENTE)

Distribución de grupos por edad y nivel.

Horario a determinar en función de los inscritos. Se intentará ajustar a la disponibilidad de las personas.

Cuota: 1 hora 30€/mes. 1:30 h 45€/mes.

Lugar: Pistas de Pádel Municipales.

Info e inscripciones: escuelaapadelaf@gmail.com
626 319 671 (Adrián).

YOGA (CD La Victoria)

Destinado a personas de cualquier edad en condiciones físicas normales.

Martes: 20:30 a 21:30 horas. Mínimo 12 personas.

Posibilidad de hacer grupo otro día según el número de inscritos.

Lugar: Salón Hogar de los Jubilados.

Cuota: 110 €/curso.

Info e Inscripciones: inscripcioneslavictoria@gmail.com
637 657 528 (Elena)

Más información e Inscripciones:  674 249 471  e-mail: tecnicodeportes@aytocabezon.es

Programación deportiva

Actividades asociaciones y clubes

Asociación Cultural Pisuerga

G.A.P.

Destinado a personas de cualquier edad en condiciones físicas normales.

Miércoles y viernes de 9:15 a 10:15 h.

Lugar: Local de Jotas c/ del Arte, s/n.

Cuota: 145 €/curso completo (pago en tres veces).

Info e inscripciones: Telf.: 646 135 271 (Rosa Santamaría).

GINNASIA DE MANTENIMIENTO

Destinado a personas mayores.

Miércoles y viernes de 11 a 12 h.

Lugar: Local de Jotas c/ del Arte, s/n.

Cuota: 145 €/curso completo (pago en tres veces).

Info e inscripciones: Telf.: 646 135 271 (Rosa Santamaría).

FÚTBOL (CD Cabezón)

Escuela de fútbol benjamín y aficionado.

Martes y jueves de 18 a 20 h. (Dependerá de la categoría)

Lugar: Campo de Fútbol Municipal.

Info e inscripciones: cdcabezón@hotmail.com.

Telf.: 657 228 695 (Saúl).

FÚTBOL SALA (F.S. Cabezón)

Desde nacidos en 2021 (Chupetines) hasta adultos (Sénior).

Lunes y viernes de 16 a 22 h. Horarios a confirmar según categorías.

Lugar: Polideportivo Municipal "Javi López".

Info e inscripciones: fscabezón@hotmail.com, 648 705 132 o 696 895 448 y en el polideportivo municipal por las tardes.

KÁRATE (Club Deportivo Federado Kamae KDS)

Lunes y miércoles.

Kárate de Iniciación (a partir de 5 años) e Infantil de 18 a 19 h.

Kárate Juvenil y Avanzado de 19 a 20 h.

Cuota: 50€/trimestre, descuentos familiares.

Lugar: Polideportivo Municipal "Javi López".

Info e inscripciones: kamaekds@gmail.com, 665 795 024

Jornada de puertas abiertas: 28 y 30 de septiembre 18 a 20 h.

Inicio de la temporada: lunes 5 de octubre.

Más información e Inscripciones:  674 249 471  e-mail: tecnicodeportes@aytocabezón.es

Programación deportiva

Actividades asociaciones y clubes

Club Patinaje en Línea Valladolid (CPLV)

Destinado a niños a partir de 4 años.

Martes y jueves Patinaje de 17 a 18 h. y Hockey de 18 h a 19 h.

Lugar: Pista exterior del polideportivo.

Info e inscripciones: 693 05 97 07 (Sonia Abón).

GIMNASIA RÍTMICA (CD LA VICTORIA)

Destinado a niños a partir de 4 años (Mínimo 10 niños).

Miércoles de 18 a 19:30 h.

Cuota: 160 €/curso.

Lugar: Polideportivo Municipal "Javi López".

Info e inscripciones: inscripcioneslavictoria@gmail.com

637 657 528 (Elena)

CLUB ENTRECORTADOS

Running (trail, asfalto y distintas distancias) y Bicicleta en sus distintas modalidades. Diferentes niveles, desde iniciación.

Info: entrecortadoscabezon@gmail.com, 653 025 828 (Dolo)

ASOCIACIÓN DE DEPORTES AUTÓCTONOS

Billar romano, Tanga, Bolos ribereños, Rana y Calva.

Telf.: 600 829 490 (José Salinas).

CD HÍPICO LA HIJOSA

Iniciación, salto y rutas a caballo.

Campamentos de verano.

Info: lahijosa@hotmail.es , 665 639 611 - 626 450 672

CLUB DEPORTIVO DE PIRAGÜISMO

Iniciación al piragüismo.

e-mail: clubpiraguismocabezon@gmail.com

Más información e Inscripciones:  674 249 471  e-mail: tecnicodeportes@aytocabezon.es

Actividades educativas, culturales y deportivas en Cabezón pertenecientes a iniciativas privadas

ACADEMIA DE INGLÉS ENGLISHLAND

Clases para alumnos de 6 a 15 años.
Grupos reducidos, 6 alumnos por clase.

Horario: lunes a jueves de 18:10 a 20:10 h.

Lugar: C/ Encuentro, 10

Telf.: 617 722 684

e-mail: s_sonata@yahoo.com

GIMNASIO XTREMO FITNESS

Programas personalizados. Preparación de Oposiciones
Sala fitness: de lunes a viernes de 10 a 21 horas.

Clases colectivas

HITT, pilates, ciclo, combate cuerpo a cuerpo y defensa personal (adulto e infantil).

Sala fitness: lunes a viernes de 10 a 21h.

Lugar: Avda. José Zorrilla, 7

Info: 983 500 027/ 670 258 550

FaceBook: facebook.com/xtremofitness.cabezondepisuerga

ZOLOPOTROKO TEATRO

Compañía de teatro profesional. Espacio escénico (Sala Zolopotroko)
Talleres y programación de espectáculos propios y de compañías externas.

Telf.: 609 053 100

e-mail: info@zolopotrokoteatro.com

Web: www.zolopotrokoteatro.com

CERAMISTA CARLOS JIMENO

Sala de exposiciones subterránea con reproducciones arqueológicas de diversas épocas. Asesoría sobre cerámica. Talleres y cursos.

Horarios: de lunes a viernes de 10 a 14 h.

Telf.: 696 582 402

e-mail: carjimeno@hotmail.com

Web: carlosjimeno.es

ÁREA DE CULTURA Y ASOCIACIONES CULTURALES Y JUVENILES

 628 718 614  cultura@aytocabazon.es

ÁREA DE DEPORTES Y ASOCIACIONES Y CLUBES DEPORTIVOS

 674 249 471  tecnicodeportes@aytocabazon.es

*Toda esta
información está
disponible en la
aplicación móvil de
Cabezón de
Pisuerga.*

*Descárgala,
disponible para
Android e iOS.*



Ayuntamiento de
Cabezón de Pisuerga

www.cabazondepisuerga.es

Colabora:



DIPUTACIÓN DE VALLADOLID
www.diputaciondevalladolid.es

 **Cruz Roja**