Cursos y Actividades

PROGRAMACIÓN CULTURAL DEPORTIVA 2025-26

Cabezón de Pisuerga

www.cabezondepisuerga.es

ÍNDICE PROGRAMACIÓN CULTURAL Y DEPORTIVA

Normas de preinscripción actividades culturales y deportivas municipales 2025-2026 2

Programación Cultural

Actividades Diputación de Valladolid 3
Actividades Junta de Castilla y León 3
Actividades municipales/ayuntamiento 4
Escuela de música y Fundacion Intras 5
Actividades asociaciones culturales 6
Actividades asociaciones juveniles y Cruz Roja 9
Aula Mentor 10

Programación Deportiva

Actividades municipales/ayuntamiento 14
Actividades asociaciones y clubes 15

Actividades educativas, culturales y deportivas en Cabezón, pertenecientes a iniciativas privadas 18

DL VA 471-2024
TÍTULO: Programación Cultural y Deportiva 2025 - 2026
AUTOR: Ayuntamiento de Cabezón de Pisuerga. Concejalía de Cultura e Igualdad. Concejalía de Deporte y Relación con Asociaciones y Colectivos.
EDITOR: Ayuntamiento de Cabezón
TIPO: Revistas
DISEÑO, MAQUETACIÓN E IMPRESIÓN: Segmento Gráfico, S.L.

NORMAS DE INSCRIPCIÓN ACTIVIDADES CULTURALES Y DEPORTIVAS MUNICIPALES 2025-2026

*Las **inscripciones** se realizarán directamente para las actividades que así lo establezcan, de manera:*

***Telemática,** en el formulario disponible en la web www.cabezondepisuerga.es, desde el 15 de septiembre a las 10 h. hasta completar plazas.*

***Presencial,** Los días 15 y 16 de septiembre.*

Oficina Animadora Sociocultural - Casa de Cultura. Lunes de 10 a 12 horas y de 17 a 18:30 horas, martes de 10 a 12 horas.
Oficina Técnico de Deportes - Ayuntamiento. De 10 a 12 horas.

***Teléfonica,** Los días 15 y 16 de septiembre.*

Animadora Sociocultural: 628718614. Lunes de 12 a 14 horas y de 18:30 a 19:30 horas, martes de 12 a 14 horas.
Técnico de Deportes: Tfno: 674 24 94 71. De 12 a 14 horas.

Las inscripciones de actividades culturales y deportivas seguirán un riguroso orden de inscripción.

HORARIOS DE ATENCIÓN ANUAL:

Actividades Culturales, Animadora Sociocultural, Casa de Cultura:
Mañanas: de 10 a 14 horas • Tardes: lunes, miércoles y jueves de 17 a 20 horas
Tfno.: 628 71 86 14 • E-mail: cultura@aytocabezon.es

Actividades Deportivas, Técnico de Deportes, Ayuntamiento:
Mañanas: de 10:00 a 14:00 horas
Tfno.: 674 24 94 71 • E-mail: tecnicodeportes@aytocabezon.es

Características de las solicitudes telemáticas, presenciales y telefónicas:

- Se permitirá **una preinscripción** como máximo por **actividad y por persona**. Las presentadas para menores de edad estarán cumplimentadas por su madre, padre o tutor legal.
- Los **empadronados en Cabezón de Pisuerga** tendrán preferencia de preinscripción.
- Para todas las actividades **se requiere un mínimo de inscritos**. Si no se cubre el número determinado de participantes para cada actividad, ésta no se llevará a cabo. De igual manera hay un ratio máximo de inscripciones para cada grupo.
- La inscripción en los cursos y actividades implica el **pago total de la actividad**, ya sea mensual, trimestral, cuatrimestral o anual, independientemente de poder asistir o no durante todo el curso. Solamente a través de una baja justificada se anularía el pago de la actividad. Es obligatorio, en los cursos que lo requieran, el pago de la matrícula con la primera cuota.

El **calendario de actividades** se regirá por el calendario escolar. Las actividades comenzarán el 1 de octubre de 2025 y finalizarán el 29 de mayo de 2026.

El Ayuntamiento de Cabezón de Pisuerga, como titular de las instalaciones, se reserva el derecho a modificar y/o cancelar las actividades culturales y deportivas del curso 2025/2026 en cualquier caso si las circunstancias lo requieren.

Programación Cultural
Educación, cultura y formación

DIPUTACIÓN DE VALLADOLID

Educación permanente de personas adultas

Aulas de Educación y Cultura
Septiembre 2025 - junio 2026
A partir de 18 años

Aula de Cultura
21 plazas. Lunes: De 10 a 11:30 horas.

Aula de Gestión Emocional.
21 plazas. Jueves: De 10 a 11:30 horas.

Lugar: Casa de Cultura.

Programa de Envejecimiento Activo
Años de Oportunidad

Envejecimiento saludable:
Fuerza y Equilibrio

Preferencia: Personas mayores de 60 años.
8 sesiones de 1.30 horas. 20 plazas. Comienzo en el 2026.
Las inscripciones se realizarán una vez nos informe Diputación de la fecha de comienzo del curso.

JUNTA DE CASTILLA Y LEÓN

CEPA Centro de Adultos de Laguna de Duero
Septiembre 2025 - junio 2026
A partir de 18 años
Lugar: Casa de Cultura.

Competencia lingüística en lengua extranjera (inglés)
21 plazas. 3 h/ semana.

Competencia digital y tratamiento de la información
10 plazas. 3 h/ semana.

Castilla y León Digital
DNI, Certificado Digital y Sistema Clave
21 plazas. *A partir de 18 años.*
Horario: martes y miércoles de 10 a 12:30 h. Jueves de 11:30 a 14 h.
Lugar: Casa de Cultura.
Duración: 4, 5 y 6 de noviembre.

FUNDACIÓN INTRAS

ACTÍVATE EN MARCHA
15 plazas. *A partir de 55 años*
Horario: Viernes de 10 a 11:30 horas.
Lugar: Casa de Cultura.
Duración: 19 de septiembre hasta el 19 de diciembre.

Más información: 628 718 614 e-mail: cultura@aytocabezon.es

AYUNTAMIENTO DE CABEZÓN

Cerámica

12 plazas. A partir de 16 años.
Matrícula: 15 €
Cuota: 200 € curso
Lugar: Aula Hogar de Jubilados.
Horario: Lunes de 18 a 20 horas.
Duración: Del 6 de octubre 2025 al 25 de mayo 2026.

Restauración y transformación de muebles y objetos decorativos

A partir de 16 años.
Matrícula+Cuota: 27 € mes
(El precio de la matrícula se indicará al inicio del curso).
Lugar: Aula Escuelas viejas.
Horario:

Grupo 1: Lunes de 16:30 a 19:30 horas. (8 plazas).
Del 6 de octubre 2025 al 25 de mayo 2026.

Grupo 2: Jueves de 16:30 a 19:30 horas. (8 plazas).
Del 2 de octubre 2025 al 28 de mayo 2026.

Club de lectura "Entre páginas". Biblioteca Municipal

A partir de 18 años. Primer viernes de cada mes.
Grupo completo. Interesados en formar parte de la lista de reserva, enviar un correo a: biblioteca@aytocabezon.es

Descubre tu talento y disfruta aprendiendo. Vallalexia

De 6 a 15 años. Pequeños: 10:30 h. Mayores: 12:15 h
Actividad quincenal y gratuita.
Lugar: Centro juvenil.
Info e inscripciones: info@vallalexia.org

Bailes Latinos

Destinado a personas mayores de 55 años.
Horario: Lunes de 17 a 18:30 horas.
Lugar: Salón de actos. Hogar del Jubilado.
Actividad gratuita.
Duración: Del 6 de octubre 2025 al 25 de mayo 2026.

Destinado a todas las personas.
Horario: Miércoles de 20 a 21 horas.
Lugar: Salón de actos. Hogar del Jubilado.
Matricula: 10 €.
Cuota Mesual: 25 €.
Duración: Del 1 de octubre 2025 al 27 de mayo 2026.

Más información: 628 718 614 e-mail: cultura@aytocabezon.es

AULAS DE MÚSICA

Música y movimiento: (de 3 a 7 años).

Lenguaje Musical: (A partir de 8 años).

Solo Instrumento

Lenguaje Musical + Instrumento

Intrumentos: piano, guitarra española, guitarra eléctrica, bajo eléctrico, canto, flauta travesera, trompeta, saxofón, batería,...

Comienzo: 1 de octubre 2025, hasta fin del curso escolar en junio 2026.

Concierto de Navidad: Sábado 20 de diciembre 12:00 h.

Concierto fin de curso: Sábado 20 de junio 12:00 h.

Mas Info: Tfno.: 661547723, Ricardo (Director de la Aulas).

Meditación

Duración: 1:30 horas.
1 sesión semanal
Nº personas: 12
Precio: Matrícula + 45€/mes
Horario y lugar por determinar.
Reunión informativa: 26 de septiembre a las 18 horas en la Casa de Cultura.

Comienzo en octubre.

Arteterapia

Duración: 1:30 horas.
1 sesión semanal
Nº personas: 12
Precio: Matrícula + 45€/mes
Horario y lugar por determinar.
Reunión informativa: 26 de septiembre a las 18 horas en la Casa de Cultura.

Comienzo en octubre.

AMPA

Inglés:

Inglés 0 (1º de primaria) Lunes16:50 a 17:50 h.
30 € socios/mes • 35 € no socios/mes.

Inglés 1 (2º y 3º de primaria) Martes y jueves 16:50-17:50 h.
50 € socios/mes • 55 € no socios/mes.

Inglés 2A (5°primaria) Lunes y miércoles 15:50-16:50 h.
50 € socios/mes • 55 € no socios/mes.

Inglés 2B (4°primaria) Martes y jueves 15:50-16:50 h.
50 € socios/mes • 55 € no socios/mes.

Inglés 3 (6° primaria) Miércoles 16:50-17:50 y
Viernes de 15:50 a 16:50 h.
50 € socios/mes • 55 € no socios/mes.

Robotix

Robotix 0: Viernes 16 a 17 h. 32 €/mes.

Robotix 1: (1º-3º Primaria) Viernes de 16 a 17:30 h. 40 €/mes.

Robotix 2: (4º-6º Primaria) Viernes de 16 a 17:30 h. 40 €/mes.

Francés

5º y 6º EP: Jueves de 16 a 17 h. Socios 8 €/h. No socios 10 €/h.
Resto de cursos según demanda.

Mas info:
E-mail: ampamelquiadeshidalgo@gmail.com • Telf.: 675 943 551
Facebook: facebook.com/AmpaMelquiadesHidalgo

Cuota de soci@s:
1 niño = 10 € • 2 niños = 15 € • 3 niños = 18 € • 4 niños = 20 €.
A partir de ahí se sumarán 2€ por niño.

Asociación Cultural Amigos del Belén

Info: belendecabezon@gmail.com
Web: www.belencabezon.es
Facebook: facebook.com/belencabezon.cabezondepisuerga

Asociación Cultural de Baile "Albero"

Información: acbailealbero@gmail.com

Asociación Sociocultural Hilarte

Curso de ganchillo (Anual)
Martes de 17 a 19 horas • Incluye Material
Cuota soci@s: 40 € • Cuota no soci@s: 80 €.

Curso de aguja mágica (1er trimestre • mayores de 12 años)
Jueves de 17 a 19 horas • Incluye Material.
Cuota soci@s: 15 €/trimestre. • Cuota no soci@s: 30 €/trimestre.

Curso de Sashiko y Boro (2º trimestre • mayores de 12 años)
Jueves de 17 a 19 horas • Incluye Material.
Cuota soci@s: 15 €/trimestre. • Cuota no soci@s: 30 €/trimestre.

Curso de Macramé (3er trimestre – mayores de 12 años)
Jueves de 17 a 19 horas • Incluye Material.
Cuota soci@s: 15 €/trimestre. • Cuota no soci@s: 30 €/trimestre.

Curso de Pintura (Mayores de 12 años - solo sóci@s)
De octubre 2025 - Mayo 2026.
Martes de 17 a 18:30 horas.
Gratuito. Material a cargo de los alumnos.
Info e inscripciones: 7 de octubre a las 17 horas en el aula hogar del jubilado.

Estos cursos se impartirán en las aulas del centro del Hogar del Jubilado.

Información: 671668083
E-mail: asociacionhilarte@gmail.com
Cuota de soci@: 10 € anuales

Asociación Cultural Pisuerga

Bailes y Danzas Regionales (Castiella)

G. infantil: A partir de 5 años. Viernes de 20 a 21 horas. Cuota 12 €.
G. mediano: Por determinar.
G. juvenil: Viernes de 22 a 23:00 horas.
G. de Mayores: Viernes de 21 a 22 horas.
G. titular de Danzas Castiella: Viernes de 22 a 23:30 horas.

Grupo Folk

Folk: jueves de 21:30 a 23 horas.

Taller de Indumentaria Tradicional

Jueves de 18 a 20:30 horas.

Taller de punto de Cruz

Martes de 18 a 20 horas.

Más Info: Telf.: 626 487 629 • E-mail: teodorogildiez1@gmail.com
C/ del Arte. Jueves y viernes a partir de las 21:30 h.
Facebook: facebook.com/TeodoroGil y facebook.com/grupo.castiella

Cuota de soci@: 50 € año
Cuota de soci@s colaboradores, taller de indumentaria y taller de punto de cruz: 15 € año.

Comienzo en octubre

Asociación Lírica Cabezón de Pisuerga

Ensayos: Viernes 18:30 a 20 h.
Más Info.: Telf.: 619 253 520
E-mail: liricadecabezon@outlook.com
Facebook: facebook.com/lirica.cabezondepisuerga
Cuota de grupo: 6 € mensuales.
Cuota de socios benefactores: 1 € anual.

Asociación de Jubilados y Pensionistas

Información: Telf.: 983 500 677
E-mail: jubiladoscabezon@hotmail.com
Hogar de Jubilados y Pensionistas. Avda. de Palencia, 46.
Cuota de soci@: 10 € anuales.
Cuota soci@ protector: 10 € anuales.

Asociación de Amigos del Monasterio de Santa María de Palazuelos

Info: Víctor 686 934 850 – Daniel 670 613 282
E-mail: santamariadepalazuelos@gmail.com
Web: www.monasteriodepalazuelos.es
Facebook: facebook.com/SantaMariaDePalazuelos
Cuota de soci@: 12 € anuales.

Asociación Cultural Vacceos Lugnasac

La Asociación programará e informará diferentes actividades y talleres que se puedan realizar durante el curso.

Campamento vacceo.
Talleres vacceos.
Más Info: vacceoscabezon@hotmail.com

Asociación Cultural Anacrusa

Charanga "Los Tocaos".
Taller de Charanga en el centro juvenil.
V Concierto de Santa Cecilia y operación Kilo. Noviembre 2025 en la iglesia.
V Congreso de Misterio.
Mas Info: Telf.: 665692754 • E-mail: charangalostocaos@gmail.com
Facebook: facebook.com/Charanga-Los-Tocaos
http://charangalostocaos.blogspot.com.es/

Asociación Juvenil la Revuelta

Bailes y Danzas Regionales (Castiella).

Grupo infantil: A partir de 5 años. Viernes de 20 a 21:30 h. Cuota 12 €.
Grupo mediano: Por determinar.
Grupo juvenil: Viernes de 22 a 23:30 h.
Información: C/ del Arte, viernes a partir de las 21:30 h.
Telefonos: 634 409 396 ó 626 48 76 29
Comienzo en octubre.

Cruz Roja

Mentes Activas
Mayores de 65 años.
Horario: jueves de 17 a 18 horas.
Se respetará orden de inscripción y orden de reserva.
Lugar: Salón de actos. Hogar de Jubilados

Taller de reciclaje (costura, ganchillo,...).
Este taller va dirigido a personas vulnerables.
Máximo 6 personas. Se respetará el orden de inscripción.
Horario: viernes de 17 a 18:30 horas.
Lugar: Local de Cruz Roja. Hogar de Jubilados

Español para extrangeros
Por determinar.

Más Info.: 983580603 • 669225391

Programación Cultural
Aula Mentor

Aprende desde cualquier lugar. Formación online abierta y flexible
Más de 150 cursos ofertados para mejorar TU futuro
Oferta modular, sin requisitos previos para mayores de 18 años
Cursos certificados por Ministerio de Educación y Formación Profesional.
Posibilidad de realizar itinerarios formativos que convalidan asignaturas de F.P
Coste: 24€/mes. Duración y horario flexible, ¡A TU RITMO!

MÁS INFORMACIÓN
Casa de Cultura (segunda planta)
Horario: a partir del 1 de octubre
Lunes de 10 a 14 h. y de 17 a 20 h. Miércoles de 10 a 14 h.
Teléfono: 663 838 079, tambien WhastsApp
Correo electrónico: cabezondepisuerga@aulamentor.es
https://aulamentor.cabezonpisuerga.com

CURSO PRESENCIAL

Utilidades de internet: Uso de navegadores web, motores de búsqueda, navegación segura, correo electrónico, redes sociales, certificados digitales, compras online.
Enfoque completamente práctico y accesible.
Duración: De octubre a abril (6 meses)
Horario: Lunes de 17:30h a 19:30h

Destinado a personas mayores de 18 años con conocimiento básico en el manejo del ordenador o que hayan realizado el curso de introducción a la informática con Windows.
Lugar: Casa de Cultura **Precio:** 24€/mes
Plazas limitadas por orden de inscripción
Inscripciones: del 15 al 26 de septiembre, en www.cabezondepisuerga.es

CATÁLOGO DE CURSOS FLEXIBLES A TU RITMO MATRÍCULA ABIERTA TODO EL AÑO

Administración y Gestión
- Administración abierta y ciudadanía. Transparencia, participación e innovación pública
- Administración de fincas
- Cálculo de prestaciones a la Seguridad Social
- Fundamentos para la prevención de riesgos laborales
- Gestión de Recursos Humanos
- Impuesto de Sociedades
- Orientación profesional y búsqueda de empleo
- Retribuciones salariales, cotización y recaudación

Informática
- Crea tu web con WordPress
- Desarrollo de aplicaciones para Android
- Desarrollo de aplicaciones Web multiplataforma
- Iniciación a la programación
- Libre Office
- Linux para usuarios
- Mantenimiento de equipos informáticos
- Programación en Java
- Introducción a la ciberseguridad

Servicios socioculturales y a la comunidad
- Iniciación a la musicoterapia
- Nociones básicas de nutrición
- Técnicas de estudio

Competencias Lingüísticas
- Comunicación en Lengua de signos
- Modulación de la voz
- Taller de comunicación escrita inicial
- Inglés

ITINERARIOS FORMATIVOS

Oferta modular de cursos que permiten acumular formación.
Los cursos que componen los itinerarios pueden realizarse de forma individual, por cada curso realizado de forma satisfactoria se obtiene un Certificado emitido por el Ministerio de Educación y Formación Profesional

ADMINISTRACIÓN Y GESTIÓN

Gestiones Administrativas del proceso comercial
- Operaciones de compraventa en PYMES
- Gestión de almacén en el pequeño comercio
- Gestión de la documentación de ventas en PYMES

Presentaciones de expedientes y documentación jurídica y empresarial ante Organismos y Administraciones Públicas
- La Administración Pública y a la documentación jurídica empresarial.
- Organización y cumplimentación de documentación jurídica y empresarial.
- Elaboración de documentación para procedimientos

Gestión contable y fiscal
- Contabilidad (I y II)
- IRPF
- Impuesto sobre el valor añadido (I y II)

Gestión de nóminas y recursos humanos.
- Nóminas y seguros sociales
- El contrato de trabajo
- Gestión auxiliar de Recursos Humanos.

Selección, Formación y desarrollo de recursos humanos.
- Selección de personal
- Formación y desarrollo de recursos humanos
- La función de recursos humanos en la empresa

AGRARIA

Control de plagas, enfermedades, malas hierbas y fisiopatías.
- Utilización y gestión de productos fitosanitarios
- Equipos en la aplicación de métodos físicos, biológicos y/o biotécnicas
- Protocolos derivados de productos químicos: prevención de riesgos laborales

Gestión de actividades propias de empresas de floristería.
- Gestión del establecimiento de floristería
- Control de almacén y escaparatismo en establecimientos de floristería
- Control de calidad en los productos e instalaciones en la floristería

Elaboración y difusión de materiales Publi-Promocionales.
- Gestión empresarial: Materiales de comunicación y publicidad
- Técnicas de diseño, audiovisual, artístico y de comunicación

ARTES GRÁFICAS

Composición y maquetación de elementos gráficos, imágenes y textos.
- Compaginación de productos gráficos con Indesign.
- Diseño de productos gráficos con Indesign

COMERCIO Y MARKETING

Servicio de atención al cliente, consumidor y usuarios.

- Técnicas de atención al cliente
- Información de derechos del consumidor y atención de reclamaciones del cliente
- Las bases de datos para el tratamiento de la información en el departamento de atención al cliente

Elaboración y difusión de materiales Publi-Promocionales.

- Gestión empresarial: Materiales de comunicación y publicidad
- Técnicas de diseño, audiovisual, artístico y de comunicación

Diseño de materiales publicitarios y de comunicación.

- Gestión de operaciones de almacén
- Seguridad y prevención de riesgos en el almacén
- Gestión del equipo de trabajo del almacén

ELECTRICIDAD Y ELECTRÓNICA

Montaje y mantenimiento de Instalaciones de circuito cerrado de televisión.

- Configuración de equipos, elementos y configuración de pequeñas instalaciones.
- Montaje y mantenimiento de instalaciones de Cámaras, TV, medios de transmisión y seguridad
- Instalaciones y configuración de software de visualización y control
- Montaje de centrales y equipos de seguimiento y control
- Prevención de riesgos laborales y ambientales en seguridad electrónica

IMAGEN PERSONAL

Asesoría y venta de productos de imagen personal.

- Técnicas de venta de productos de imagen personal
- Atención al cliente. Gestión de Quejas y reclamaciones en la venta de productos de imagen personal
- Promoción de productos de imagen personal

Mejora de la armonía del rostro a través del maquillaje social.

- Análisis y estudio de los caminos de imagen mediante el maquillaje
- Cambios estéticos en cejas y pestañas
- Maquillajes personalizados para diferentes actos sociales
- Asesoramiento al usuario en cosmética y maquillaje

INFORMÁTICA Y COMUNICACIONES

Desarrollo de componentes en lenguaje de programación estructurada.

- Creación de interfaces gráficos.
- Creación de componentes visuales.
- Diseño de interfaces gráficos.
- Evaluación y uso de herramientas gráficas.
- Documentación y distribución de aplicaciones.
- Evaluación del funcionamiento de aplicaciones a través de pruebas.

Seguridad de subsistemas físicos y lógicos en sistemas informáticos.

- Introducción a la seguridad informática.
- Seguridad informática
- Seguridad en internet

Implementación, Verificación y Documentación.

- CMS: sistemas de gestión de contenidos web
- Aplicaciones de ofimática Web
- Documentos Web utilizando lenguajes de guiones de servidor

Aplicaciones Microinformáticas.

- Procesadores de Textos
- Hojas de Calculo
- Instrucciones en el uso de utilidades informáticas

SANIDAD

Preparación y ejecución de planes de emergencia.

- Planes de emergencia en el transporte sanitario.
- Mapas y dispositivos de riesgo en el transporte sanitario.
- Activación de plan de emergencias y ejecución de dispositivos de riesgos en transporte sanitario.

Control de productos, facturación y documentación en establecimientos y servicios de farmacia.

- Tramitación de la facturación de recetas.
- Administración de la documentación farmacéutica.
- Control de almacén de productos farmacéuticos
- Control de pedidos de productos farmacéuticos.

SEGURIDAD Y MEDIO AMBIENTE

Interpretación de la influencia de actividades humanas en el medio socio natural.

- Impacto de la actividad humana en el medio natural
- Realización de estudios de impacto ambiental
- Propuestas de actuación frente a problemas ambientales
- Gestión ambiental

SERVICIOS SOCIOCULTURALES Y A LA COMUNIDAD

Intervenciones de apoyo a las personas y su entorno.

- Programas de atención a las personas en situación de dependencia
- Organización de recursos para la intervención de las personas en situación de dependencia
- Gestión de la documentación de la intervención con personas en situación de dependencia

Creación, promoción y gestión de servicios turísticos locales.

- Diseño de productos turísticos locales
- Promoción y comercialización de productos turísticos locales

Gestión de la información turística.

- Organización del servicio de información turística local
- Gestión de la información y documentación turística local
- Información y atención al visitante

IMAGEN Y SONIDO

Desarrollo de las necesidades de producción.

- Formato de programas de televisión
- Desarrollo de la escaleta de la realización de programas de televisión
- Materiales de preproducción de programas de televisión
- Planificación de la realización multicámara en el control de televisión
- Planificación, control de tiempos de emisión y continuidad en televisión

Puede ver más información de los cursos y el catalogo completo en el siguiente QR:

Programación deportiva
Actividades municipales/ayuntamiento

GLOBAL FITNESS

Destinado a personas de cualquier edad en condiciones físicas normales.
Lunes y miércoles de 18 a 19 h.
Lugar: Centro Juvenil.
Cuota: 160 €/curso (Posibilidad de pago fraccionado).
Info: maricere1@gmail.com
Inscripción: www.cabezondepisuerga.es.

TENIS DE MESA

A partir de 5 años sin limite de edad.
Martes y jueves de 17 a 18 h. Mínimo 10 alumnos
Lugar: Centro Juvenil.
Cuota: 150 €/curso.
Inscripción: www.cabezondepisuerga.es

MULTIDEPORTE

Destinado a niñ@s nacidos en 2020 / 2021 / 2022.
Mínimo 10 alumnos.
Lunes y miércoles de 16 a 17 h.
Cuota: 160 €/curso.
Info: 674 249 471 (Técnico de deportes).
Inscripciones: www.cabezondepisuerga.es.

NATACIÓN

Destinado a niñ@s a partir de 4 años (cumplidos).
Grupo Preescolar: 4 y 6 años (máximo 9 alumnos).
Grupo Infantil: 7 años en adelante (máximo 9 alumnos).
Viernes de 16:30 a 17:15 h.
Lugar: Piscina de Río Esgueva, Avda. Valle de Esgueva, s/n.
Cuota: 53 €/ trimestre.
Info: 674 249 471 (Técnico de deportes).
Inscripciones: www.cabezondepisuerga.es.
El pago se realizará posteriormente en el Centro Río Esgueva.

ATLETISMO

Destinado a niñ@s a partir de 5 años. Mínimo 10 alumnos
Lunes y miércoles de 17 a 18 h.
Cuota: 160 €/curso.
Lugar: Polideportivo Municipal.
Info: 674 249 471 (Técnico de deportes).
Inscripciones: www.cabezondepisuerga.es.

Más información e Inscripciones: ☎ 674 249 471 ✉ e-mail: tecnicodeportes@aytocabezon.es

Programación deportiva
Actividades municipales/ayuntamiento

ENTRENAMIENTO CARDIO + FUERZA

Destinado a personas a partir de 16 años.
El objetivo es mejorar las capacidades físicas básicas, adaptado a cualquier nivel.
Lunes a las 8:30 h y jueves a las 19:30 h.
Cuota: 60 €/trimestre.
Lugar: Por determinar.
Info: tecnicodeportes@aytocabezon.es
inscripciones: www.cabezondepisuerga.es

PILATES

Destinado a personas de cualquier edad en condiciones físicas normales.
Mañana: martes y jueves de 10 a 11 h. y de 11 a 12 h.
Tarde: lunes y miércoles de 19 a 20 y de 20 a 21 h.
Lugar: Centro Juvenil.
Cuota: 160 €/curso (posibilidad de pago fraccionado).
Info: maricere1@gmail.com
Inscripción: www.cabezondepisuerga.es.

Actividades asociaciones y clubes

BAILE MODERNO (Pucela Dance)

Destinado a niñ@s a partir de 4 años.
Lunes de 19 a 20 h.
Lugar: Salón de Actos. Hogar de Jubilados.
Cuota: 58 €/trimestre empadronados. 63 €/trimestre no empadronados.
Info e inscripciones: Telf.: 685 597 631 (Eva y Santi).

VÓLEY (CD La Victoria)

Escuela de vóley.
Destinado a niñ@s a partir de 8 años.
Viernes de 16:30 a 18 h.
Lugar: Polideportivo Municipal.
Cuota: 160 €/curso.
Info: tecnicodeportes@aytocabezon.es
inscripciones: www.cabezondepisuerga.es

Más información e Inscripciones: ☎ 674 249 471 ✉ e-mail: tecnicodeportes@aytocabezon.es

Programación deportiva
Actividades asociaciones y clubes

Asociación Cultural Pisuerga

G.A.P.

Destinado a personas de cualquier edad en condiciones físicas normales.
Miércoles y viernes de 9:15 a 10:15 h.
Lugar: Local de Jotas c/ del Arte, s/n.
Info e inscripciones: Telf.: 646 135 271 (Rosa Santamaría).

GIMNASIA DE MANTENIMIENTO

Destinado a personas mayores.
Miércoles y viernes de 11 a 12 h.
Lugar: Local de Jotas c/ del Arte, s/n.
Info e inscripciones: Telf.: 646 135 271 (Rosa Santamaría).

PÁDEL (ESCUELA DE PÁDEL ADRIÁN DE LA FUENTE)

Distribución de grupos por edad y nivel.
Horario a determinar en función de los inscritos. Se intentará ajustar a la disponibilidad de las personas.
Cuota: 30 €/mes.
Lugar: Pistas de Pádel Municipales.
Info e inscripciones: escuelapadelaf@gmail.com
626 319 671 (Adrián).

YOGA (CD La Victoria)

Destinado a personas de cualquier edad en condiciones físicas normales.
Martes: 20:30 a 21:30 horas. Mínimo 12 personas.
Posibilidad de hacer grupo otro día según el número de inscritos.
Lugar: Salón Hogar de los Jubilados.
Cuota: 110 €/curso.
Inscripción: www.cabezondepisuerga.es.

FÚTBOL (CD Cabezón)

Escuela de fútbol prebenjamín y aficionado.
Martes y jueves de 18 a 20 h. (Dependerá de la categoría)
Lugar: Campo de Fútbol Municipal.
Info e inscripciones: cdcabezon@hotmail.com.
Telf.: 657 228 695 (Saúl).

FÚTBOL SALA (F.S. Cabezón)

Desde nacidos en 2020 (Chupetines) hasta adultos (Sénior).
Lunes y viernes de 16 a 22 h. Horarios a confirmar según categorías.
Lugar: Polideportivo Municipal.
Info e inscripciones: fscabezon@hotmail.com, 648 705 132 o 696 895 448 y en el polideportivo municipal por las tardes.

Más información e Inscripciones: ☎674 249 471 e-mail: tecnicodeportes@aytocabezon.es

Programación deportiva
Actividades asociaciones y clubes

GIMNASIA RÍTMICA (CD LA VICTORIA)

Destinado a niñ@s a partir de 4 años.
Miércoles de 18 a 19:30 h.
Cuota: 160 €/curso.
Lugar: Polideportivo Municipal.
Info: tecnicodeportes@aytocabezon.es
inscripciones: www.cabezondepisuerga.es

KÁRATE (Club Deportivo Federado Kamae KDS)

Lunes y miércoles.
Kárate de Iniciación (a partir de 5 años) e Infantil de 18 a 19 h.
Kárate Juvenil y Avanzado de 19 a 20 h.
Cuota: 134€/curso, descuentos familiares.
Lugar: Polideportivo Municipal.
Info e inscripciones: kamaekds@gmail.com, 665 795 024
Jornada de puertas abiertas: 29 de septiembre 18 a 20 h.
Inicio de la temporada: miercoles 1 de octubre.

CLUB ENTRECORTADOS

Running (trail, asfalto y distintas distancias) y Bicicleta en sus distintas modalidades. Diferentes niveles, desde iniciación.
Info: entrecortadoscabezon@gmail.com, 653 025 828 (Dolo)

Club Patinaje en Línea Valladolid (CPLV)

Martes de 17 a 18 h. y de 18 h a 19 h.
Posibilidad de hacer grupo los jueves según el número de inscritos.
Lugar: Pista exterior del polideportivo.
Info e inscripciones: 693 05 97 07 (Sonia Abón).

ASOCIACIÓN DE DEPORTES AUTÓCTONOS

Billar romano, Tanga, Bolos ribereños, Rana y Calva.
Telf.: 600 829 490 (José Salinas).

CD HÍPICO LA HIJOSA ACADEMY ZP HORSES

Iniciación, salto y rutas a caballo.
Campamentos de verano.
Info: lahijosa@hotmail.es , 665 639 611 - 626 450 672

CLUB DEPORTIVO DE PIRAGÜISMO

Iniciación al piragüismo.
e-mail: clubpiraguismocabezon@gmail.com

Más información e Inscripciones: ☎674 249 471 ✉e-mail: tecnicodeportes@aytocabezon.es

Actividades educativas, culturales y deportivas en Cabezón pertenecientes a iniciativas privadas

ACADEMIA DE INGLÉS ENGLISHLAND

Clases para alumn@s de 6 a 15 años.
Grupos reducidos, 6 alumnos por clase.

Horario: lunes a jueves de 18:10 a 20:10 h.
Lugar: C/ Encuentro, 10

Telf.: 617 722 684
e-mail: s_sonata@yahoo.com

GIMNASIO XTREMO FITNESS

Programas personalizados. Preparación de Oposiciones
Sala fitness: de lunes a viernes de 10 a 21 horas.
Clases colectivas
HIIT: lunes y miércoles a las 19 horas.
Pilates: martes y jueves a las 20 horas.
Ciclo: lunes y miércoles a las 20 horas.
Combate cuerpo a cuerpo: viernes a las 18 horas.
Defensa personal infantil: martes y jueves a las 17 horas.
Defensa personal adultos: martes y jueves a las 18 horas.
PumpX: martes y jueves a las 19 horas.
Zumba infantil: lunes a las 18 horas.

Lugar: Avda. José Zorrilla, 7
Info: 670 258 550
FaceBook: facebook.com/xtremofitness.cabezondepisuerga

ZOLOPOTROKO TEATRO

Compañía de teatro profesional. Espacio escénico (Sala Zolopotroko) Talleres y programación de espectáculos propios y de compañías externas.

Telf.: 609 053 100

e-mail: info@zolopotrokoteatro.com

Web: www.zolopotrokoteatro.com

CERAMISTA CARLOS JIMENO

Sala de exposiciones subterránea con reproducciones arqueológicas de diversas épocas. Asesoría sobre cerámica. Talleres y cursos.

Horarios: de lunes a viernes de 9 a 14 h.

Telf.: 696 582 402

e-mail: carjimeno@hotmail.com

Web: carlosjimeno.es

ÁREA DE CULTURA Y ASOCIACIONES CULTURALES Y JUVENILES

☎ 628 718 614 ✉ cultura@aytocabezon.es

ÁREA DE DEPORTES Y ASOCIACIONES Y CLUBES DEPORTIVOS

☎ 674 249 471 ✉ tecnicodeportes@aytocabezon.es

Toda esta información está disponible en la aplicación móvil de Cabezón de Pisuerga.

Descárgala, disponible para Android e iOs.

Ayuntamiento de
Cabezón de Pisuerga

www.cabezondepisuerga.es

Colabora:

Diputación de Valladolid
www.diputaciondevalladolid.es

Cruz Roja