



# CULTURAL PROGRAMACIÓN DEPORTIVA

Cursos y Actividades  
2023-2024



# ÍNDICE PROGRAMACIÓN CULTURAL Y DEPORTIVA

<i>Normas de preinscripción actividades culturales y deportivas municipales 2023-2024</i> .....	2
---	---

## ***Programación Cultural***

Actividades Diputación de Valladolid.....	3
Actividades Junta de Castilla y León.....	3
Actividades municipales/Ayuntamiento.....	4
Escuela de música.....	4
Aula Mentor.....	5
Actividades asociaciones culturales.....	8
Actividades asociaciones juveniles.....	9

## ***Programación Deportiva***

Actividades municipales/Ayuntamiento.....	10
Actividades asociaciones y clubes.....	11
Actividades Diputación de Valladolid.....	13

<i>Actividades educativas, culturales y deportivas en Cabezón, pertenecientes a iniciativas privadas</i> .....	14
--	----

# NORMAS DE PREINSCRIPCIÓN ACTIVIDADES CULTURALES Y DEPORTIVAS MUNICIPALES 2022-2023

Las **preinscripciones** se realizarán directamente para las actividades que así lo establezcan, de manera **telemática** en el formulario disponible en la web [www.cabezondepisuerga.es](http://www.cabezondepisuerga.es) o a través de los **teléfonos** 628718614 (cultura), 674249471 (deportes).

*La inscripción formalizada se realizará una vez haya comenzado el curso.*

## HORARIOS Y PLAZOS DE PREINSCRIPCIÓN

- Las preinscripciones de actividades culturales y deportivas comenzarán **el lunes 18 de septiembre a las 10 horas y finalizarán el viernes 22 de septiembre a las 14 horas, de forma totalmente online, desde la página [www.cabezondepisuerga.es](http://www.cabezondepisuerga.es)** siguiendo un riguroso orden de inscripción hasta completar plazas.

### INFORMACIÓN Y HORARIOS DE ATENCIÓN:

**Actividades Culturales y Deportivas**, Área de Deportes, Casa de Cultura y Ayuntamiento:

Mañanas: de 10:00 a 14:00 h.

Tfno.: 674 24 94 71 (deportes) / 628 71 86 14 (cultura)

Deportes: [tecnico deportes@ayto cabezon.es](mailto:tecnico deportes@ayto cabezon.es)

Cultura: [cultura@ayto cabezon.es](mailto:cultura@ayto cabezon.es)

## Características de las solicitudes telemáticas y telefónicas:

- Se permitirá una **preinscripción** como máximo por **actividad y por persona**. Las solicitadas para menores de edad estarán cumplimentadas por su madre, padre o tutor legal.
- Los **empadronados en Cabezón de Pisuerga** tendrán preferencia de preinscripción.
- Para todas las actividades se **requiere un mínimo de inscritos**. Si no se cubre el número determinado de participantes para cada actividad, esta no se llevará a cabo. De igual manera hay un ratio máximo de inscripciones para cada grupo.
- La inscripción en los cursos y actividades implica el **pago total de la actividad**, ya sea mensual, trimestral, cuatrimestral o anual, independientemente de poder asistir o no durante todo el curso. Es obligatorio el pago de la matrícula con la primera cuota del curso.

El calendario de actividades se registró por el calendario escolar. Las actividades comenzarán el **lunes 2 de octubre de 2023 y finalizarán el viernes 31 de mayo de 2024**.

El Ayuntamiento de Cabezón de Pisuerga, como titular de las instalaciones, se reserva el derecho a modificar y/o cancelar las actividades culturales y deportivas del curso 2023/2024 en cualquier caso si las circunstancias lo requieren.

# Programación Cultural

## Educación, cultura y formación

### DIPUTACIÓN DE VALLADOLID

Las inscripciones se realizarán una vez nos haya informado  
Diputación de las fechas de comienzo del curso.  
Actividades de carácter gratuito.

#### **Educación permanente de personas adultas** **Aulas de Educación y Cultura**

**Aula de Cultura.**

**Aula de Gestión Emocional.**

**Nivel Iniciación a teléfonos o tabletas Android.**

#### **Programa de Envejecimiento Activo** **Años de Oportunidad**

**Envejecimiento saludable**

6 sesiones de 2 horas.

Inicio el 22 de septiembre 10h

**Lugar:** Casa de Cultura

**Preferencia:** personas mayores de 60 años empadronadas en el municipio.

### JUNTA DE CASTILLA Y LEÓN

#### **CEPA Centro de Adultos de Laguna de Duero**

**Lugar:** Casa de Cultura de Cabezón de Pisuerga.

**Curso Preparación pruebas libres ESO 2023-2024.**

12 h/ semana

**Competencia lingüística en lengua extranjera (inglés).**

3 h/ semana

**Español para extranjeros.**

6 h/ semana

**Competencia digital y tratamiento de la información.**

3 h/ semana

Requisito: tener o cumplir 18 años en el año 2023.

Actividades gratuitas.

Mínimo 10 alumnos.

Más información:  628 718 614  e-mail: [cultura@aytocabezon.es](mailto:cultura@aytocabezon.es)

# Programación Cultural

## Educación, cultura y formación

### AYUNTAMIENTO DE CABEZÓN

#### **Club de lectura. Biblioteca Municipal**

A partir de 18 años.

Primer viernes de cada mes a las 19 h. (20 plazas)

Reunión informativa el 15 de septiembre a las 19 h.

#### **Cerámica**

Lunes de 18 a 20 horas. (10 plazas).

Matrícula: 15 €. Cuota: 190 € curso.

**Info e inscripciones:** 696 582 402 (Carlos Jimeno).

#### **Restauración y transformación de muebles y objetos decorativos**

Matrícula + Cuota: 25 € mes (El precio de la matrícula se indicará al inicio del curso).

**Horario:** a determinar por el grupo.

#### **Grupo de teatro. Pim pam pum Teatro**

A partir de 1º de la ESO hasta adultos. (10 plazas)

Matrícula: 15 €. Cuota: 12 € mes. Horario: Martes de 16 a 17 h.

**Lugar:** Hogar del jubilado.

**Info e inscripciones:** 609 053 100 (Nuria)

info@zopotrokoteatro.com

#### **Descubre tu talento y disfruta aprendiendo. Vallalexia**

De 6 a 15 años. Pequeños: 10:30 h. Mayores: 12:15 h

Dos sábados al mes por la mañana (actividad quincenal).

Actividad gratuita.

**Lugar:** Centro juvenil.

**Info e inscripciones:** info@vallalexia.org

## Escuela de música

**Música y movimiento:** (de 3 a 7 años).

**Lenguaje Musical:** (A partir de 8 años).

**Solo Instrumento**

**Lenguaje Musical + Instrumento**

**Solo Instrumento**

**Lenguaje Musical + Instrumento**

**Instrumentos:** piano, guitarra española, guitarra eléctrica, bajo eléctrico, violín, canto, flauta travesera, saxofón, batería, ...

**Comienzo:** 2 de octubre 2023, hasta junio 2024.

Más información:  628 718 614  e-mail: cultura@aytocabezon.es

Aprende desde cualquier lugar. Formación online abierta y flexible.

Matrícula abierta todo el año.

Más de 150 cursos ofertados para mejorar TU futuro.

Oferta modular, sin requisitos previos para mayores de 18 años.

Cursos certificados por Ministerio de Educación y Formación Profesional.

**Coste:** 24€/mes Duración y horario flexible, ¡A TU RITMO!

### Más información

**Lugar:** Casa de Cultura (segunda planta)

**Horario:** a partir del 1 de octubre

Lunes de 10 a 14 h. y de 17 a 20 h. Miércoles de 10 a 14 h.

**Teléfono:** 663 83 80 90

**Correo electrónico:** cabezondepisuerga@aulamentor.es  
<https://aulamentor.cabezondepisuerga.com>

## CURSO PRESENCIAL

**Iniciación a office** (Word, Excel, Power Point, Access)

Destinado a personas mayores de 18 años con pocos conocimientos en el manejo del ordenador o que hayan realizado el curso de introducción a la informática con Windows.

**Duración:** De octubre a abril

**Horario:** Lunes de 18h a 20h

**Lugar:** Casa de Cultura

**Precio:** 24€/mes

Plazas limitadas por orden de inscripción

**Inscripciones:** del 18 al 22 de septiembre en  
[www.cabezondepisuerga.es](http://www.cabezondepisuerga.es)

## CATÁLOGO DE CURSOS FLEXIBLES A TU RITMO MATRÍCULA ABIERTA TODO EL AÑO

### Informática

Administración abierta y ciudadana.

Transparencia, participación e innovación pública.

Administración de fincas.

Aplicaciones informáticas de administración de recursos humanos.

Cálculo de prestaciones a la Seguridad Social.

Colaboración del mando intermedio en la prevención de riesgos laborales.

Comunicación efectiva y trabajo en equipo.

Fundamentos para la prevención de riesgos laborales.

Gestión de la calidad.

Gestión de Recursos Humanos.

Impuesto de Sociedades.

La tributación local.

Nóminas y seguros sociales.

Normativa y procedimientos tributarios.

Orientación profesional y búsqueda de empleo.

Retribuciones salariales, cotización y recaudación.

### Imagen y sonido

Adobe Illustrator.

Análisis y escritura de guiones de cine.

Autocad.

Autoedición-Indesign.

Creación y producción musical.

Diseño en 3D con sketchup.

Diseño gráfico impreso y digital: fundamentos prácticos (Próximamente).

Fotografía digital.

Fundamentos de la fotografía.

Gimp.

Photoshop.

### **Informática**

Access.  
Android Avanzado.  
CCNA Cybersecurity Operations.  
Ciberseguridad Essentials.  
CiberOps Associate.  
Cómo garantizar una navegación segura en Internet.  
Crea tu web con WordPress.  
Desarrollo de aplicaciones para Android.  
Desarrollo de aplicaciones Web multiplataforma.  
Dev Net V1.  
Diseño de bases de datos.  
Excel.  
HTML5.  
Iniciación a Javascript.  
Iniciación a la programación.  
Iniciación a PHP.  
Internet Útil.  
Libre Office.  
Linux para usuarios.  
Mantenimiento de equipos informáticos.

Multimedia y web 2.0.  
PHP avanzado.  
PowerPoint.  
Programa tus dispositivos.  
Programación en Java.  
Redes de área local.  
Sistemas Apple para usuarios.  
SQL con MYSQL.  
Word.

### **Servicios socioculturales y a la comunidad**

Aprender a cuidar en casa a personas en situación de dependencia Características del desarrollo Infantil de 0 a 6 años.  
Cuidados del bebé.  
Educación sexual.  
Escuela de padres y madres.  
Familia, escuela y convivencia.  
Herramientas para el aprendizaje en educación formal y no-formal: enfoque Project.  
Iniciación a la musicoterapia.  
Noiones básicas de atención higiénico-sanitaria de personas dependientes.

Noiones básicas de nutrición.  
Noiones básicas para la administración de alimentos y tratamientos básicos a personas dependientes en domicilio.  
Prevención de drogodependencias.  
Técnicas de estudio.

### **Competencias Lingüísticas**

Comunicación en Lengua de signos I.  
Comunicación en Lengua de signos II.  
Modulación de la voz.  
Taller de comunicación escrita inicial.

*Puede ver más información de los cursos y el catalogo completo en el siguiente QR:*



### **CATÁLOGO DE CURSOS FLEXIBLES A TU RITMO MATRÍCULA ABIERTA TODO EL AÑO.**

*Oferta modular de cursos que permiten acumular formación.*

*Los cursos que componen los itinerarios pueden realizarse de forma individual, por cada curso realizado de forma satisfactoria se obtiene un Certificado emitido por el Ministerio de Educación y Formación Profesional*

#### **ADMINISTRACIÓN Y GESTIÓN**

**Gestiones Administrativas del proceso comercial**

- Operaciones de compraventa en PYMES.
- Gestión de almacén en el pequeño comercio.
- Gestión de la documentación de ventas en PYMES.

**Presentaciones de expedientes y documentación jurídica y empresarial ante Organismos y Administraciones Públicas**

- La Administración Pública y a la documentación jurídica empresarial.
- Organización y cumplimentación de documentación jurídica y empresarial.
- Elaboración de documentación para procedimientos

#### **Registros contables**

- Iniciación a la contabilidad (I).
- Iniciación a la contabilidad (II).

**Información y contratación de recursos financieros.**

- Gestión financiera (I).
- Gestión financiera (II).

#### **ARTES GRÁFICAS**

**Composición y maquetación de elementos gráficos, imágenes y textos.**

- Compaginación de productos gráficos con Indesign.
- Diseño de productos gráficos con Indesign.

#### **INFORMÁTICA Y COMUNICACIONES**

**Desarrollo de componentes en lenguaje de programación estructurada.**

- Creación de interfaces gráficos.
- Creación de componentes visuales.
- Diseño de interfaces gráficos.
- Evaluación y uso de herramientas gráficas.
- Documentación y distribución de aplicaciones.
- Evaluación del funcionamiento de aplicaciones a través de pruebas.

**Seguridad de subsistemas físicos y lógicos en sistemas informáticos.**

- Introducción a la seguridad informática.
- Seguridad informática.

#### **SANIDAD**

**Preparación y ejecución de planes de emergencia.**

- Planes de emergencia en el transporte sanitario.
- Mapas y dispositivos de riesgo en el transporte sanitario.
- Activación de un plan de emergencias y ejecución de dispositivos de riesgos en el transporte sanitario.

**Control de productos, facturación y documentación en establecimientos y servicios de farmacia.**

- Tramitación de la facturación de recetas.
- Administración de la documentación farmacéutica.
- Control de almacén de productos farmacéuticos.

*Puede ver más información de los cursos y el catálogo completo en el siguiente QR:*





# Programación Cultural

## Asociaciones culturales

### Asociación de Jubilados y Pensionistas

**Info de la Asociación:** 983 500 677.

Hogar de Jubilados y Pensionistas. Avda. de Palencia, 46.

**e-mail:** jubiladoscabezon@hotmail.com

**Cuota de soci@:** 10 € anuales.

**Cuota protector:** 10 € anuales.

#### Pintura

Martes de 17 a 19h.

**Info e inscripciones:** Carmen Calvo 630 684 081

#### Ganchillo iniciación

Miércoles de 17 a 19h. (10 plazas)

Reunión informativa Lunes 18 de septiembre a las 19h. En el Hogar del Jubilado. (Sólo grupo de iniciación).

#### Ganchillo

Martes de 17 a 19h.

Inscripciones en [www.cabezondepisuerga.es](http://www.cabezondepisuerga.es)

#### Macramé iniciación

Jueves de 17 a 18:30h. (10 plazas)

Reunión informativa Lunes 18 de septiembre a las 19h. En el Hogar del Jubilado.

#### Macramé

Jueves de 18:30 a 20h.

Inscripciones en [www.cabezondepisuerga.es](http://www.cabezondepisuerga.es)

### Asociación Cultural Pisuerga

#### Bailes y Danzas Regionales (Castiella)

**Grupo infantil y mediano:** Horario a determinar con la Asociación.

**Cuota:** 10 € mes (una hora a la semana).

**Grupo de Mayores** Viernes de 20 a 21:30 h.

**Grupo de Danzas Castiella** Viernes de 21:30 a 23:30 h.

#### Grupo Folk

**Folk** jueves de 20:30 a 23 h.

**Dulzaina y caja:** miércoles de 20:30 a 21:45 h.

#### Taller de Indumentaria Tradicional:

Jueves de 18 a 20:30 horas.

#### Taller de punto de Cruz:

 Martes de 18 a 20 h.

**Info:** C/ del Arte. Jueves y viernes a partir de las 21:30 h.

Telf.: 626 487 629

**e-mail:** [teodorogildiez1@gmail.com](mailto:teodorogildiez1@gmail.com)

**Facebook:** [facebook.com/TeodoroGil](https://facebook.com/TeodoroGil)  
[facebook.com/grupo.castiella](https://facebook.com/grupo.castiella)

**Cuota de soci@:** 50 € año

**Cuota de soci@s colaboradores:** 15 € año, (taller de indumentaria y taller de Punto de Cruz).

Más información:  628 718 614  e-mail: [cultura@aytocabezon.es](mailto:cultura@aytocabezon.es)

# Programación Cultural

## Asociaciones culturales

### Asociación Lírica

**Ensayos:** Viernes 18:30 a 20 horas.

**Info.:** 619 253 520 **e-mail:** [licadecabezon@outlook.com](mailto:licadecabezon@outlook.com)

**Facebook:** [facebook.com/lirica.cabezondepisuerga](https://www.facebook.com/lirica.cabezondepisuerga)

**Cuota de grupo:** 6 € mensuales.

**Cuota de soci@:** Aportación voluntaria.

### Asociación de Amigos del Monasterio de Santa María de Palazuelos

**Info:** 686 934 850 Víctor – 670 613 282 Daniel

**e-mail:** [santamariadepalazuelos@gmail.com](mailto:santamariadepalazuelos@gmail.com)

**Web:** [www.monasteriodepalazuelos.es](http://www.monasteriodepalazuelos.es)

**Facebook:** [facebook.com/SantaMariaDePalazuelos](https://www.facebook.com/SantaMariaDePalazuelos)

**Cuota de soci@:** 12 € anuales.

### Asociación Cultural Vacceos Lugnasac

Los talleres vacceos darán comienzo en octubre, fechas a determinar.

**Campamento vacceo.**

La Asociación programará e informará sobre las diferentes actividades y talleres que se puedan realizar durante el curso.

**Info:** [vacceoscabezon@hotmail.com](mailto:vacceoscabezon@hotmail.com)

### Asociación Cultural Amigos del Belén

**Info:** [belendecabezon@gmail.com](mailto:belendecabezon@gmail.com)

**Web:** [www.belencabezon.es](http://www.belencabezon.es)

**Facebook:** [facebook.com/belencabezon.cabezondepisuerga](https://www.facebook.com/belencabezon.cabezondepisuerga)

## Asociaciones juveniles

### Asociación Juvenil Anacrusa

#### Charanga "Los Tocaos".

Taller de charanga en el centro juvenil.

Operación Kilo y Concierto de Santa Cecilia. Noviembre 2023

IV Congreso de Misterio. Enero 2024.

**Telf.:** 665 692 754

**Info:** [charangalostocaos@gmail.com](mailto:charangalostocaos@gmail.com)

**Facebook:** [facebook.com/Charanga-Los-Tocaos](https://www.facebook.com/Charanga-Los-Tocaos)

**Web:** [charangalostocaos.blogspot.com.es/](http://charangalostocaos.blogspot.com.es/)

Más información:  628 718 614  e-mail: [cultura@aytocabezon.es](mailto:cultura@aytocabezon.es)

# Programación deportiva

## Actividades municipales/ayuntamiento

### BAILE MODERNO (Pucela Dance)

Destinado a niñ@s a partir de 4 años.

Lunes de 19 a 20 h.

**Cuota:** 55 €/trimestre empadronados. 60 €/trimestre no empadronados.

**Info e inscripciones:** Telf.: 685 597 631 (Eva y Santi).

### YOGA (OCIOSPORT)

Destinado a personas de cualquier edad en condiciones físicas normales.

Martes 20:30 a 21:30 h.

Posibilidad de hacer dos días semanales si sale grupo, 10 personas (jueves a la misma hora).

**Lugar:** Salón Hogar de los Jubilados.

**Cuota:** 100 €/curso.

### GLOBAL FITNESS

Destinado a personas de cualquier edad en condiciones físicas normales.

Lunes y miércoles de 18 a 19 h.

**Lugar:** Centro Juvenil.

**Cuota:** 120 €/curso (Posibilidad de pago fraccionado).

**Info:** maricere1@gmail.com

### PILATES

Destinado a personas de cualquier edad en condiciones físicas normales.

Mañana: martes y jueves de 10 a 11 h. y de 11 a 12 h.

Tarde (dos grupos): lunes y miércoles de 19 a 20 y de 20 a 21 h.

**Lugar:** Centro Juvenil.

**Cuota:** 130 €/curso (Posibilidad de pago fraccionado).

### NATACIÓN

Destinado a niñ@s a partir de 4 años (cumplidos).

Grupo Preescolar: 4 y 6 años. / Grupo Infantil: 7 años en adelante.

Viernes de 16:30 a 17:15 h.

**Lugar:** Piscina de Río Esgueva, Avda. Valle de Esgueva, s/n.

**Cuota:** 50 €/ trimestre. **Info:** 674 249 471 (Técnico de deportes).

Más información e Inscripciones:  674 249 471  e-mail: [tecnicodeportes@aytocabezon.es](mailto:tecnicodeportes@aytocabezon.es)

# Programación deportiva

## Actividades asociaciones y clubes

### ASOCIACIÓN DE JUBILADOS Y PENSIONISTAS

#### G.A.P.

Destinado a personas de cualquier edad en condiciones físicas normales.

Miércoles y viernes de 9:15 a 10:15 h.

**Lugar:** Local de Jotas C/ del Arte, s/n.

**Info e inscripciones:** Telf.: 646 135 271 (Rosa Santamaría).

### GINNASIA DE MANTENIMIENTO

Destinado a personas mayores.

Miércoles y viernes de 11:00 a 12:00 h.

**Lugar:** Local de Jotas C/ del Arte, s/n..

**Info e inscripciones:** Telf.: 646 135 271 (Rosa Santamaría).

### FÚTBOL SALA (F.S. CABEZÓN)

Desde nacidos en 2019 (Chupetines) hasta adultos (Sénior).

Lunes y miércoles de 20 a 21 h.

Martes y jueves de 16 a 22 h.

Viernes de 19 a 21 h.

*Todos los horarios según categorías por confirmar.*

**Lugar:** Polideportivo Municipal.

**Info e inscripciones:** e-mail: fscabezon@hotmail.com, 648 705 132, 696 895 448 y en el polideportivo municipal por las tardes.

### FÚTBOL (CD CABEZÓN)

Escuela de fútbol (nacidos en 2020) y resto de categorías hasta sénior.

Martes y jueves de 18:00 a 20:00 h. (Dependerá de la categoría)

#### Cuotas:

Escuela de fútbol 50 €/curso.

Categorías Prebenjamín, Benjamín, Alevín, Infantil y Cadete. 120 €/curso.

Categoría Juvenil y Aficionado 150 €/curso.

Dto. en 2º hermano. Equipación NO incluida (obligatoria para categorías federadas).

**Lugar:** Campo de Fútbol Municipal.

**Info e inscripciones:** e-mail: cdcabezon@hotmail.com.

**Telf.:** 620 518 675 (Juan Pablo).

### GINNASIA RÍTMICA (CD LA VICTORIA)


Destinado a niños a partir de 2º de Infantil.

Miércoles de 18 a 19:30 h.

**Cuota:** 67 € cuatrimestre.

**Lugar:** Polideportivo Municipal.

**Info:** ritmicavictoria@hotmail.com, 637 657 528 (Elena)

Más información e Inscripciones:  674 249 471  e-mail: [tecnicodeportes@aytocabezon.es](mailto:tecnicodeportes@aytocabezon.es)

# Programación deportiva

## Actividades asociaciones y clubes

### ASOCIACIÓN CULTURAL DE BAILE “ALBERO”

#### SEVILLANAS

Destinado a personas de cualquier edad en condiciones físicas normales.

Miércoles:

19 a 20 h. Iniciación sevillanas.

20 a 21 h. Perfeccionamiento sevillanas.

**Cuota Socios:** 70 €/ cuatrimestre (140 €/ curso).

**Cuota NO socios:** 85 €/ cuatrimestre (170 €/ curso).

**Info e inscripciones:** 634 623904 (Encama).

E-mail: acbalbero@gmail.com

**Cuota asociación:** 10 €/ año

### ATLETISMO (CLUB GIRALDA SPORT)

Destinado a niños a partir de 5 años.

Lunes y miércoles de 17 a 18 h.

**Cuota:** 64 €/cuatrimestre.

**Lugar:** Polideportivo Municipal.

**Información:** 675 476 437 (Óscar Giralda).

e-mail: ofgiralda@hotmail.com.

### PÁDEL (ESCUELA DE PÁDEL ADRIÁN DE LA FUENTE)

Distribución de grupos por edad y nivel.

**Horario:** a determinar en función de los inscritos. Se intentará ajustar a la disponibilidad de las personas.

**Cuota:** 25 €/mes.

**Lugar:** Pistas de Pádel Municipales.

**Info e inscripciones:** e-mail: escuelaodelaf@gmail.com  
626 319 671 (Adrián).

### KÁRATE (CLUB DEPORTIVO FEDERADO KAMAE KDS)

Lunes y miércoles.

Kárate de Iniciación (a partir de 5 años) e Infantil de 18 a 19 h.

Kárate Juvenil y Avanzado de 19 a 20 h.


**Cuota:** 50€/trimestre, descuentos familiares.

**Lugar:** Polideportivo Municipal.

**Info e inscripciones:** kamaekds@gmail.com, 665 795 024

Jornada de puertas abiertas: 25 y 27 de septiembre 18 a 20 h.

Inicio de la temporada: lunes 2 de octubre

Más información e Inscripciones:  674 249 471  e-mail: [tecnicodeportes@aytocabezon.es](mailto:tecnicodeportes@aytocabezon.es)

# Programación deportiva

## Actividades asociaciones y clubes

### CD HÍPICO LA HIJOSA

Iniciación, salto y rutas a caballo.  
Campamentos de verano.

**Info:** lahijosa@hotmail.es , 650 378 575 - 626 450 672

### CLUB ENTRECORTADOS

Running (trail, asfalto y distintas distancias) y Bicideta en sus distintas modalidades. Diferentes niveles, desde iniciación.

**Info:** entrecortadoscabazon@gmail.com, 652 579 583 (Edu)

### ASOCIACIÓN DE DEPORTES AUTÓCTONOS

Billar romano, Tanga, Bolos ribereños, Rana y Calva.

**Telf.:** 600 829 490 (José Salinas).

### CLUB DEPORTIVO DE PIRAGÜISMO

Iniciación al piragüismo.

**e-mail:** clubpiraguismocabazon@gmail.com

# Programación deportiva

## Actividades Diputación

Las actividades infantiles que se engloban dentro de los Juegos Escolares de la Diputación de Valladolid, están pendientes de confirmación en función del número de inscritos. Las actividades son las siguientes:

- **BALONCESTO**
- **PATINAJE DE VELOCIDAD Y FREESTYLE**
- **PROGRAMA "CHIQUITÍN"**
- **ESCUELA DE INICIACIÓN AL SALVAMENTO Y SOCORRISMO**
- **PROGRAMA APRENDIENDO A NADAR**

Más información e Inscripciones:  674 249 471  e-mail: [tecnicodeportes@aytocabazon.es](mailto:tecnicodeportes@aytocabazon.es)

# Actividades educativas, culturales y deportivas en Cabezón pertenecientes a iniciativas privadas

## ACADEMIA DE INGLÉS ENGLISHLAND

Clases para alumnos de 4 a 15 años.

Grupos reducidos, 6 alumnos por clase.

**Horario:** lunes a jueves de 16:00 a 20:00 h.

**Lugar:** C/ Encuentro, 10

**Telf.:** 617 722 684

**e-mail:** s\_sonata@yahoo.com

## GIMNASIO XTREMO FITNESS

Programas personalizados. Preparación de Oposiciones

Clases colectivas: HIT, Pilates, Gcdo, Combate cuerpo a cuerpo y Defensa Personal (adulto e infantil)

Sala Fitness: lunes a viernes de 10:00 a 21:00 h.

**Lugar:** Avda. José Zorrilla, 7

**Telf.:** 983 500 027 / 670 258 550

**FaceBook:** facebook.com/xtremofitness.cabazondepisuerga

## ZOLOPOTROKO TEATRO

Compañía de teatro profesional. Espacio escénico (Sala Zolopotroko)

Talleres y programación de espectáculos propios y de compañías externas. Taller de teatro y montaje teatral en Cabezón de Pisuerga.

**Telf.:** 609 053 100

**e-mail:** info@zolopotrokoteatro.com

**Web:** www.zolopotrokoteatro.com

## CERAMISTA CARLOS JIMENO

Sala de exposiciones subterránea con reproducciones arqueológicas de diversas épocas. Asesoría e Investigación sobre cerámica. Talleres y cursos.

**Horarios:** de lunes a viernes de 9:00 a 14:00

**Telf.:** 696 582 402

**e-mail:** carjimeno@hotmail.com

**Web:** carlosjimeno.es

## ÁREA DE CULTURA Y ASOCIACIONES CULTURALES Y JUVENILES

☎ 628 718 614    ✉ cultura@aytocabazon.es

## ÁREA DE DEPORTES Y ASOCIACIONES Y CLUBES DEPORTIVOS

☎ 674 249 471    ✉ tecnicodeportes@aytocabazon.es

*Toda esta  
información está  
disponible en la  
aplicación móvil de  
Cabezón de  
Pisuegra.*

*Descárgala,  
disponible para  
Android e iOS.*



Ayuntamiento de  
**Cabezón de Pisuegra**  
Valladolid

[www.cabazondepisuegra.es](http://www.cabazondepisuegra.es)

Colabora:



**DIPUTACIÓN DE VALLADOLID**  
[www.diputaciondevalladolid.es](http://www.diputaciondevalladolid.es)