



Programa de Desarrollo Profesional (PDP) para mujeres en entorno rural - 4ª Edición



CEU

Escuela de Negocios

Gustávus y León



DIPUTACIÓN DE VALLADOLID

planimpulso



CEU

| Escuela de Negocios
| Castilla y León

El Programa se centra en proporcionar una metodología y unas herramientas basadas en el Management, en la Psicología Humanista y en el Coaching, que faciliten y apoyen el progreso de la participante, mediante la identificación y desarrollo de las competencias profesionales y personales críticas.

Dirigido a

Mujeres con implantación de actividad en poblaciones de menos de 20000 habitantes de la provincia de Valladolid y con inquietud por incorporar la mejora de sus competencias en su crecimiento profesional y personal:

- **Mujeres rurales** que quieren impulsar sus carreras o trazar un plan de promoción.
- **Empresarias** que quieren mejorar las oportunidades de su negocio.
- **Emprendedoras** que consideran factible optimizar su rendimiento.
- **Profesionales** del ámbito rural que desean mejorar sus competencias y habilidades y facilitar el desarrollo de las competencias y habilidades en las personas de su equipo.





CEU

| Escuela de Negocios
| Castilla y León

Objetivos

- Disponer de un conjunto más amplio de herramientas que facilite el crecimiento profesional y personal.
- Orientación al logro. Necesidad de hacer las cosas de forma diferente para obtener mejores resultados.
- Desarrollar la profesionalidad, responsabilidad personal y excelencia como valores / competencias diferenciadoras.
- Generar una mayor actitud de auto-valoría.
- Fomentar un proceso de Aprendizaje Continuo en áreas personales y profesionales.
- Tomar conciencia del valor que aporta el desarrollo de competencias en la actividad profesional.



Dirección académica



María González Fernández

Socia Directora de Herguedas y González.

Psicóloga y psicoanalista.

Cuenta con 25 años de experiencia en el ámbito de los recursos humanos y la psicología de empresas. Amplia experiencia en el entrenamiento en habilidades directivas y el desarrollo personal. Asesora a profesionales y directivos en la gestión de conflictos, desarrollo de potenciales y mejora de las relaciones con equipos y colaboradores. A



CEU

| Escuela de Negocios
| Castilla y León

Competencias trabajadas

Gestión del negocio

Visión de negocio
Dirigir por objetivos

Autogestión

Autoconocimiento
Espíritu creativo
Equilibrio emocional

Gestión de relaciones

Comunicación
Cooperar y trabajar con otros
Gestión de conflictos

Fases

- FASE 1 - Información, sensibilización, formación.
- FASE 2 - Consultoría de Análisis de situación actual.
- FASE 3 - Evaluación y análisis de resultados.
La técnica empleada es Feedback 180°.
- FASE 4 - Plan de Mejora.



Programa interactivo de formación-desarrollo de cada competencia, dividido en una serie de **contenidos**, a realizar a través de un campus virtual, y **tres talleres presenciales**, en los que ampliar los conocimientos y resolver las dudas sobre las competencias abordadas.

Programa de Coaching individualizado en el que cada participante trabajará junto con el Coach en el desarrollo de estrategias, alternativas y opciones para afrontar determinadas situaciones. Para ello, se establecerán **tres sesiones personales** de una hora de duración.