



Nota de prensa

AITONA, TIEMPO DE SUEÑO

El documental "Aitona, Tiempo de Sueño" se emitirá para colaborar en la campaña "Cruz Roja RESPONDE ante el COVID-19".

Valladolid, 16 de abril de 2020. El equipo de producción que participa en este film ha decidido, en estos momentos tan duros para todos, colaborar con Cruz Roja y poder ayudar para paliar los desastres que está causando esta pandemia.

El documental se emitirá, de forma gratuita en el [canal de youtube de El Jersey de Epi](#) y estará disponible desde las 22:00 horas del viernes 17 de abril, hasta el domingo 19 de abril a las 22:00. Durante la emisión se irá informando de los procedimientos que se pueden realizar para colaborar con Cruz Roja y así ayudar lo máximo posible.

El documental "Aitona, tiempo de sueño" es un canto a la vida. Un homenaje al deporte y en especial al running. Isaías Granado, el protagonista, tiene 80 años de edad y le encanta mucho practicar deporte. Correr es su hobby principal. Es normal verlo en las competiciones populares de 10 kilómetros de longitud marcando buenos tiempos. Esta persona mayor es un ejemplo de esfuerzo y sacrificio para todas las generaciones. La pasión y la alegría que él pone por lo que hace es digno de ser tratado y contado. Pero para llegar con esa salud, es necesario entender por qué un hombre de tan avanzada edad continúa practicando este deporte tan sacrificado.

Mientras observamos la vida de este gran hombre, atletas de nivel y reconocidos internacionalmente como Martín Fiz, Campeón del Mundo de maratón, la doble medallista mundial Mayte Martínez, o el plusmarquista Mariano Haro, nos hablan sobre lo que significa el deporte para ellos, y lo importante del deporte en la salud en una persona de avanzada edad. También la historia "Aitona, tiempo de sueño" tiene la opinión de prestigiosos médicos, como el Dr. Baró Pazos, o el entrenador Juan Carlos Granado que valoran la salud y animan a las personas mayores a hacer ejercicio (dentro de sus posibilidades físicas), porque es un muy positivo para su vitalidad.

Durante el rodaje de la película de 72 minutos, realizada por Iván García-Martín y con música original de Juan Carlos Martín, nuestro protagonista Isaías Granado asiste, con la edad de 82 años, a la mítica carrera "Behobia- San Sebastián", una prueba exhaustiva de 20 kilómetros, que es famosa por sus laderas duras y que incluso ha muerto algún participante... No dudamos en seguirle. Las extremas condiciones de calor que ocurrieron en el día de la carrera, harán que la participación de este abuelo ("aitona", como le llama el público) sea épico. Que una persona de 82 años alcance la meta en estas condiciones, lo convertirán en una leyenda.

Para cualquier duda o aclaración: eljerseydeepi@gmail.com