

**PROGRAMACIÓN
CURSOS y ACTIVIDADES**

Deportivas

Para toda la familia

2018-2019



Ayuntamiento de
Cabezón de Pisuerga
Valladolid

PROGRAMACIÓN

Deportiva

Para toda la familia

Estas publicaciones recogen las diversas actividades físicas y deportivas programadas para el período 2018 / 2019 desde el Ayuntamiento de Cabezón de Pisuerga, Clubes Deportivos, Asociaciones y las programadas en colaboración con la Diputación de Valladolid.

Pág:

Índice

3

PROGRAMACIÓN

Deportiva

OFERTA PARA NIÑ@S. "Programa Chupetín"

4

OFERTA PARA NIÑ@S. Programa de piscinas: "Aprendiendo a nadar"

5

OFERTA PARA NIÑ@S. "Escuela de escalada (AMPA)"

5

OFERTA PARA NIÑ@S. "Escuelas deportivas"
Oferta desde Clubes deportivos, Asociaciones y Ayuntamiento

8

OFERTA EN FAMILIA

8

OFERTA PARA JÓVENES Y ADULTOS

11

NORMAS DE INSCRIPCIÓN

ACTIVIDADES DEPORTIVAS

2

Reporte

PROGRAMACIÓN

OFERTA PARA NIÑ@S

Programa Chupetín

Deportiva

Estimulación temprana y musical

Destinado a niñ@s de 3 meses a 3 años acompañados de un adulto.

Lunes en el Centro Juvenil:

De 10:30 a 11:30 h. Grupo de 3 a 6 meses
De 11:30 a 12:30 h. Grupo de 6 a 9 meses
De 12:30 a 13:30 h. Grupo de 9 a 12 meses
De 16:30 a 17:30 h. Grupo de 12 a 18 meses
De 17:30 a 18:30 h. Grupo de 18 a 24 meses

Martes en el Centro Juvenil:

De 11:30 a 12:30 h. Grupo de 12 a 18 meses
De 12:30 a 13:30 h. Grupo de 18 a 24 meses
De 16:30 a 17:30 h. Grupo de 24 a 30 meses
De 17:30 a 18:30 h. Grupo de 30 a 36 meses

30€/mes (adulto + bebé) (Opción pago cuatrimestral).

Mínimo niñ@s por grupo: 2. Máximo: 8.

Más información: ☎ 635 593 172

Genius. Centro de estimulación temprana.

Inscripciones:

Del 17 al 26 de septiembre de 2018. En el Ayuntamiento de lunes a jueves de 10 a 14 h. y/o lunes y miércoles de 17 a 19 h.

Psicomotricidad

Destinado a niñ@s de 1º, 2º y 3º de Educación Infantil.

Lunes y jueves de 16 a 17 h.

Espacio por determinar

48 €/curso.

Más información: ☎ 674249471

tecnicodeportes@aytocabezon.es

Inscripciones: C.E.I.P. Melquiades Hidalgo.

Baile moderno

Destinado a niñ@s a partir de 4 años.

Lunes de 19 a 20 h.

Asociación Cultural Pisuegra

50 €/trimestre empadronados.

55 €/trimestre no empadronados.

Más información:

☎ 685 597 631 (Santi).

☎ 653 211 012 (Eva).

Inscripciones:

El primer día de clase (1 de octubre) en el lugar donde se imparte la actividad.

PROGRAMACIÓN

Deportiva

OFERTA PARA NIÑ@S

Programa Chupetín

Mindfulness (AMPA)

Destinado a niñ@s de Educación Infantil y Educación Primaria.

8 sesiones anuales (Por determinar las fechas)

Martes en el CEIP Melquiades Hidalgo:

- Educación Infantil: de 17:15 a 18:00 h.

80 €/curso *Descuentos adicionales socios

AMPA y descuentos familiares.

- Educación Primaria: de 18:00 a 19:00 h.

90 €/curso *Descuentos adicionales socios

AMPA y descuentos familiares.

Más información:

ampamelquiadeshidalgo@gmail.com

Inscripciones: C.E.I.P. Melquiades Hidalgo.

Yoga infantil (AMPA)

Destinado a niñ@s a partir de 5 años.

Martes de 16:15 a 17:15 h.

25 €/mes *Descuentos adicionales socios AMPA.

CEIP Melquiades Hidalgo.

Más información:

ampamelquiadeshidalgo@gmail.com

Inscripciones: C.E.I.P. Melquiades Hidalgo.

OFERTA PARA NIÑ@S

Programa de piscinas: "Aprendiendo a nadar"

Destinado a niñ@s nacidos en los años 2011, 2012, 2013 y 2014.

El programa se desarrollará de forma gratuita en la Piscina Municipal de Tudela de Duero los sábados por la mañana o por la tarde, coincidiendo con las jornadas de Competición del Deporte Escolar de Diputación Provincial de Valladolid.

Más información: tecnicodeportes@aytocabezon.es © 674 249 471

Inscripciones: En el Ayuntamiento de lunes a jueves de 10 a 14 h. y/o lunes y miércoles de 17 a 19 h. Hasta el 25 de octubre de 2018 incluido.

PROGRAMACIÓN

Deportiva

OFERTA PARA NIÑ@S

Escuela de escalada (AMPA)

Destinado a niñ@s a partir de 4 años.

Un día a la semana. Elegir entre lunes, martes, miércoles y jueves:

De 16 a 17 h. 4 a 6 años

De 17 a 18 h. 6 a 10 años

De 18 a 19 h. 8 a 12 años

Gekoaventura (Valladolid).

100 €/trimestre 260 €/curso escolar completo *Descuentos familiares.

Más información: ampamelquiadesidalgo@gmail.com

Inscripciones: C.E.I.P. Melquiades Hidalgo.

OFERTA PARA NIÑ@S

Escuelas deportivas

Oferta desde Clubes deportivos, Asociaciones y Ayuntamiento

Kárate (CLUB SHINGITAI)

Lunes y miércoles en el Polideportivo Municipal:

- Kárate de Iniciación (*a partir de 5 años*) e Infantil de 18 a 19 h.
- Kárate Juvenil y Avanzado de 19 a 20 h.

Cuota y opciones de pago: 115 €/curso (*pago único de 115 € o pago fraccionado de 15 €/mes o 40 €/trimestre*). Descuentos familiares.

Más información e inscripciones:

shingitai.cyl@gmail.com ☎ 678 285187
www.facebook.com/KarateShingitaiCyl

Reunión informativa: lunes 17 de septiembre a las 18 h. en el Polideportivo Municipal.

Inicio de la temporada: miércoles 19 de septiembre.

OFERTA PARA NIÑ@S

Escuelas deportivas

Gimnasia Rítmica (CD LA VICTORIA)

Lunes y miércoles en el Polideportivo Municipal.

- Gimnasia Rítmica de 2º de Infantil a 2º de Primaria de 18 a 19 h.
- Gimnasia Rítmica a partir de 3º de Primaria de 19 a 20 h.

72 €/cuatrimestre.

Más información e inscripciones: ☎ 983 118 161
clubdeportivolavictoria@hotmail.com

Atletismo (CLUB GIRALDA SPORT)

Destinado a niñ@s a partir de 5 años.

Lunes y miércoles de 17 a 18 h.

Polideportivo Municipal. 64 €/cuatrimestre
(Cuota + Seguro Federativo)

Más información: ☎ 675476437
ofgiralda@hotmail.com

Inscripciones: Del 17 al 26 de septiembre de 2018. En el Ayuntamiento de lunes a jueves de 10 a 14 h. y/o lunes y miércoles de 17 a 19 h.

Ajedrez

Destinado a niñ@s de Educación Primaria.

Plazas limitadas (máx. 12 niñ@s por grupo).

Martes de 16 a 17:30 h.

CEIP Melquiades Hidalgo.

Cuota: 48 €/curso.

Más información: ☎ 674 249 471
tecnicodeportes@aytocabezón.es

Inscripciones: C.E.I.P. Melquiades Hidalgo.

Patinaje velocidad (AMPA)

Destinado a niñ@s de Educación Infantil y Primaria.

Viernes de 16 a 17 h. (Posibilidad de un 2º grupo de 17 a 18 h.).

C.E.I.P Melquiades Hidalgo.

50 €/cuatrimestre *Descuentos adicionales socios AMPA.

Más información:

☎ 691 444 753 (Rolling Lemons).
ampamelquiadeshidalgo@gmail.com

Inscripciones: C.E.I.P. Melquiades Hidalgo.

Fútbol sala (F.S. Cabezón)

Escuela de Chupetines y resto de categorías.

Martes y jueves de 17 a 22 h. (Horario por confirmar).

65 €/curso Chupetines.

80 €/curso resto de categorías (hasta cadetes).

Polideportivo Municipal.

Más información e inscripciones: ☎ 648 705 132
fscabezón@hotmail.com

OFERTA PARA NIÑ@S

Escuelas deportivas

Balonmano (Atlético Valladolid)

- Balonmano Benjamín y Alevín: niñ@s de 3º, 4º, 5º y 6º de Primaria.

Lunes y viernes de 16 a 17 h. en el

Polideportivo Municipal.

225 €/curso (Incluye chándal y equipación). Posibilidad de pago cuatrimestral.

- Balonmano Infantil: niñ@s de 1º y 2º de E.S.O.

Lunes y miércoles de 17 a 18 h. y viernes de 17:00 a 18:30 h.

Polideportivo Municipal.

250 €/curso (Incluye chándal y equipación). Posibilidad de pago cuatrimestral.

*Descuentos familiares: 25% y 50% por 2º y 3er hijo respectivamente.

*Carnet de socio de jugadores: 20% descuento.

Más información e inscripciones:

☎ 605 033 987

ajugar@atleticovalladolid.es

Inicio de temporada:

17 de septiembre de 2018.

Fútbol (CD Cabezón)

Escuela de fútbol y resto de categorías.

De **martes a viernes** a partir de las 17 h.

(Dependerá de la categoría).

Gratuito Escuela de fútbol.

200 €/curso Categorías Prebenjamín,

Benjamín, Alevín e Infantil.

Campo de Fútbol Municipal.

Más información e inscripciones:

☎ 619 207 660

cdcabezon@hotmail.com

Pádel (Club Pádel Cabezón)

Distribución de grupos por edad y nivel.

Viernes de 17:45 a 20:45 h. (Posibilidad de ampliación de horarios).

Pistas de Pádel Municipales.

Más información e inscripciones:

☎ 665 408 532

tenpalcabezon@gmail.com

PROGRAMACIÓN

OFERTA EN FAMILIA

Deportiva

Yoga en familia (AMPA)

Destinado a niñ@s acompañados de un adulto.

Martes de 17:15 a 18:15 h.

25 €/mes *Descuentos adicionales socios AMPA.

CEIP Melquiades Hidalgo.

Más información:

ampamelquiadeshidalgo@gmail.com

Inscripciones: C.E.I.P. Melquiades Hidalgo.

OFERTA PARA JÓVENES Y ADULTOS

Taichi

Destinado a personas de cualquier edad en condiciones físicas normales.

Lunes y miércoles:

- 1º Turno: de 19 a 20 h.
- 2º Turno: de 21 a 22 h.

Centro Juvenil.

55 €/trimestre (Posibilidad de pago anual).

Más información e Inscripciones: ☎ 674 249 471

tecnicodeportes@aytocabezon.es

Del 17 al 26 de septiembre de 2018. En el Ayuntamiento de lunes a jueves de 10 a 14 h. y/o lunes y miércoles de 17 a 19 h.

Estiramientos y conciencia corporal

Destinado a personas de cualquier edad en condiciones físicas normales.

Miércoles de 17 a 18 h.

Centro Juvenil.

120 €/curso (posibilidad de pago cuatrimestral).

Más información e Inscripciones:

☎ 674 249 471

tecnicodeportes@aytocabezon.es

Del 17 al 26 de septiembre de 2018. En el Ayuntamiento de lunes a jueves de 10 a 14 h. y/o lunes y miércoles de 17 a 19 h.



Deporte

OFERTA PARA JÓVENES Y ADULTOS

Pilates

Destinado a personas de cualquier edad en condiciones físicas normales.

Turno mañana: **Martes y jueves** de 10 a 11 h.

Turno Tarde: **Lunes y miércoles** de 20 a 21 h.

Centro Juvenil.

130 €/curso (Posibilidad de pago fraccionado).

Más información:

☎ 600 389 558 (Mari Ángeles).

Inscripciones:

Del 17 al 26 de septiembre de 2018. En el Ayuntamiento de lunes a jueves de 10 a 14 h. y/o lunes y miércoles de 17 a 19 h.

Nordic walking

Destinado a personas de cualquier edad.

Martes de 17:30 a 18:30 h.

Entornos naturales de la zona.

Cuota: 16 €/mes (Posibilidad de pago cuatrimestral o anual).

Más información:

☎ 658 097 758

eveline.feussener@gmail.com

Inscripciones: Del 17 al 26 de septiembre de 2018. En el Ayuntamiento de lunes a jueves de 10 a 14 h. y/o lunes y miércoles de 17 a 19 h.

Yoga

Destinado a personas de cualquier edad en condiciones físicas normales.

Martes y jueves de 20:35 a 21:35 h.

Centro de día (Hogar de los Jubilados).

130 €/curso (Posibilidad de pago cuatrimestral: 1ª cuota: 70 € y 2ª cuota: 60 €).

Más información e inscripciones: ☎ 674 249 471

tecnicodeportes@aytocabezon.es

Del 17 al 26 de septiembre de 2018. En el Ayuntamiento de lunes a jueves de 10 a 14 h. y/o lunes y miércoles de 17 a 19 h.

Breakdance

Destinado a personas de cualquier edad en condiciones físicas normales.

Martes y jueves de 18.30 a 20.30 h.

Centro Juvenil.

Más información e inscripciones:

presi.pcg@gmail.com ☎ 652418609 (Presi).

Fitball + Hipopresivos

Destinado a personas de cualquier edad en condiciones físicas normales.

Mínimo 10 personas.

Miércoles y viernes de 10:30 a 11:30 h.

Centro Juvenil.

110 €/cuatrimestre (Posibilidad de pago anual).

OFERTA PARA JÓVENES Y ADULTOS

Más información e Inscripciones: ☎ 674 249 471
tecnicodeportes@aytocabezon.es

Del 17 al 26 de septiembre de 2018. En el Ayuntamiento de lunes a jueves de 10 a 14 h. y/o lunes y miércoles de 17 a 19 h.

G.A.P.

Destinado a personas de cualquier edad en condiciones físicas normales.

Lunes, miércoles y viernes de 9:15 a 10:15 h.

Asociación Cultural Pisuerga. 15 €/mes.

Más información e Inscripciones: ☎ 646 135 271

Gimnasia de mantenimiento

Destinado a personas mayores.

Lunes, miércoles y viernes de 11 a 12 h.

Asociación Cultural Pisuerga. 10 €/mes.

Más información e Inscripciones: ☎ 646 135 271

Patinaje velocidad (AMPA)

Destinado a jóvenes y adultos.

Viernes de 17 a 18 h.

C.E.I.P Melquiades Hidalgo.

50 €/cuatrimestre *Descuentos adicionales socios AMPA.

Más información:

ampamelquiadesidalgo@gmail.com

☎ 691 444 753 (Rolling Lemons).

Inscripciones: C.E.I.P. Melquiades Hidalgo.

Fútbol (CD Cabezón)

Categorías Cadete y Juvenil.

De **martes a viernes** a partir de las 17 h.

(Dependerá de la categoría).

200 €/curso Categoría Cadete.

220 €/curso Categoría Juvenil.

Campo de Fútbol Municipal.

Más información e inscripciones:

☎ 619 207 660

cdcabezon@hotmail.com

Los jóvenes y adultos podrán practicar además: PÁDEL, RUNNING, BTT, FÚTBOL SALA, JUEGOS AUTÓCTONOS, PESCA y PIRAGÜISMO. Consultar oferta en los Clubes Deportivos de nuestro municipio:

- CLUB PÁDEL CABEZÓN:
tenpalcabezon@gmail.com
- CLUB ENTRECORTADOS:
entrecortadoscabezon@gmail.com
- FÚTBOL SALA CABEZÓN:
fscabezon@hotmail.com
- CLUB DEPORTIVO DE PIRAGÜISMO:
clubpiraguismocabezon@gmail.com

Normas de **INSCRIPCIÓN**

ACTIVIDADES DEPORTIVAS

- Las inscripciones se podrán descargar por Internet -en la web municipal- y de manera presencial recoger en la Casa de Cultura y Área de Deportes del Ayuntamiento.
- Las inscripciones a las **Actividades Deportivas**, se efectuarán entre el lunes 17 y el miércoles 26 de septiembre, en la oficina del técnico de deportes por las mañanas de lunes a jueves en horario de 10 a 14 h, y por las tardes de dicho período de 17 a 19 h o por correo electrónico a:
tecnicodeportes@aytocabazon.es siguiendo un riguroso orden de inscripción.

Características de solicitudes vía electrónica:

- a) Solamente se admitirán aquellas que se encuentren dentro del horario y días de inscripción.*
- b) Esté perfectamente identificado el remitente, bien cumplimentada y con firma escaneada.*
- c) Solamente se admiten solicitudes en formato PDF y JPG (formato no manipulable).*
- d) En caso de que la llegada de una inscripción por correo y una presencial coincida en la misma hora y minutos, se dará prioridad a la presencial.*

Nota Importante: Cumplimentar correctamente los datos de la inscripción.

Todas aquellas solicitudes para menores de edad (tanto electrónicas como presenciales) deberán ir firmadas por el padre, la madre o tutor.

- Los empadronados en Cabezón de Pisuegra tendrán preferencia de inscripción.
- Se permitirá dos inscripciones como máximo por actividad y por persona. (Cualquier solicitud que no esté rellena debidamente, no se inscribirá).
- Para todas las actividades se requiere un mínimo de inscritos. Si no sale un número mínimo de participantes determinado para cada actividad, esta no se llevará a cabo.
- Esta programación estará sujeta a cambios.
- El calendario de actividades se registrará por el calendario escolar. Las actividades comenzarán el 1 de octubre y finalizarán el 31 de mayo.
- Se deberá realizar el pago total de la actividad, ya sea mensual, trimestral... Independientemente de poder asistir o no durante todo el curso.
- En algunas actividades, la cuota se incrementará un 20% para no empadronados.

Deporte

Área de Deportes Asociaciones Culturales y Clubes Deportivos



Ayuntamiento de
Cabezón de Pisuerga
Valladolid

www.cabazondepisuerga.es

Toda esta información está disponible en la aplicación móvil de Cabezón de Pisuerga.

Descárgala, disponible para Android e iOS

Android



Colabora



DIPUTACIÓN DE VALLADOLID
www.diputaciondevalladolid.es

iOs

