

Es muy recomendable que los niñ@s realicen actividad física de forma habitual, que ésta forme parte de su estilo de vida.

***¡Ponte en forma!***

***... y ¡Te divertirás muchísimo  
 con tus amig@s!***



Ayuntamiento de  
 Cabezón de Pisuerga  
 Valladolid

## CALENDARIO DE ACTIVIDADES

SÁBADO 9	DOMINGO 10	LUNES 11	MARTES 12	MIÉRCOLES 13	JUEVES 14	VIERNES 15	SÁBADO 16
Mañana	Mañana	Mañana	Mañana	Mañana	Mañana	Mañana	Mañana
	Torneo de F.S. Infantil			Yoga infantil	Yoga Infantil	Zumba Kids	Jornadas de piragüismo
						Natación para bebés	Paddle Surf
Tarde	Tarde	Tarde	Tarde	Tarde	Tarde	Tarde	Tarde
Inauguración de la Semana del deporte: <i>Padelfanatic</i>	Exhibición de kárate  Exhibición de danza	Jornadas de balonmano  Jornadas de Iniciación al Atletismo: <i>lanzamiento de peso, salto de longitud, vallas y velocidad. A partir de 6 años.</i>  Defensa Personal Infantil	Torneo de simultáneas de Ajedrez  Deporte de orientación ( <i>Breve explicación y práctica</i> )	Actividad Familiar: <i>Mindfulness</i>  Actividades de Fútbol  Kun-fu	Duatlón Infantil: - <i>Para los más pequeños: Taller de iniciación (18:30 h.)</i> - <i>A partir de 10 años: Taller de duatlón (19:15 h.)</i>	Natación Perfeccionamiento Niñ@s  Actividad familiar: <i>patines</i>  Natación Iniciación Niñ@s	Zumba

### Sábado 9

**17:00 h. Padelfanatic**

Lugar: Pistas de Pádel Municipales

Organiza: Club Pádel Cabezón

### Domingo 10

**11:00 h. Torneo de Fútbol Sala Infantil**

Lugar: Polideportivo Municipal

Organiza: Club Fútbol Sala Cabezón

**17:30 h. Exhibición de Kárate**

Lugar: Polideportivo Municipal

Imparte: Club Deportivo Shingitai

**19:00 h. Exhibición de Danza**

Lugar: Polideportivo Municipal

Imparte: Patricia Baños, Academia MusicArt

### Lunes 11

**17.00 h. Jornadas de Balonmano**

Lugar: Polideportivo Municipal

Imparte: Club Atlético Valladolid

**18:00 h. Jornadas de Iniciación al**

**Atletismo: lanzamiento de peso, salto de longitud, vallas y velocidad.**

*A partir de 6 años.*

Lugar: Polideportivo Municipal

Imparte: C.D. Giralda Sport

**19:00 h. Defensa Personal orientada y adaptada a niñ@s**

Lugar: Polideportivo Municipal

Imparte: Club Deportivo Tekunika-Do Ryu

Colabora: Xtremo Fitness Centro Deportivo

## Martes 12

### 17:30 h. Torneo de simultáneas de ajedrez

Lugar: Plaza de la Concordia

Organiza: Ayuntamiento de Cabezón

Requisitos: Tener más de 6 años y menos de 100; saber jugar al ajedrez; querer ganar al actual Campeón de ajedrez de Castilla y León.

### 19:00 h. Taller de Deporte de orientación

Salida: Plaza de la Concordia

Imparte: Francisco Javier Prada González, Técnico Orientación Nivel 1. Club Deportivo Portillo Orientación

## Miércoles 13

### De 9 a 13 h. Taller de Yoga Infantil

Lugar: CEIP Melquiades Hidalgo

Imparte: María González, Profesora de Yoga

### 17:00 h. Actividad Familiar:

#### **Mindfulness**

(De 17:00 a 17:30 h. Grupo de infantil)

(De 17:30 a 18:00 h. Grupo de Primaria)

Lugar: CEIP Melquiades Hidalgo

Imparte: Carmen Sanz Núñez, Consultora de Mindfulness

### 18:00 h. Actividades de Fútbol

Lugar: Campo Municipal de Fútbol

Imparte: Club Deportivo Cabezón

### 19:30 h. Kun-fu

Lugar: Campo de Fútbol Municipal

Imparte: Asarma (Asociación de Artes Marciales Chinas)

## Jueves 14

### De 9 a 13 h. Taller de Yoga Infantil

Lugar: CEIP Melquiades Hidalgo

Imparte: María González, Profesora de Yoga

### 18:30 h. Taller de iniciación al duatlón para los más pequeños

Lugar: Plaza Vaccea

Imparte: Tukumansport Servicios Deportivos

### 19:15 h. Taller de duatlón

A partir de 10 años

Lugar: Plaza Vaccea

Imparte: Tukumansport Servicios Deportivos

Toda esta información está disponible en la aplicación móvil de Cabezón de Pisuerga. Descárgala, disponible para Android e iOS

Android

iOs



## Viernes 15

### De 9 a 13 h. Zumba Kids

Lugar: CEIP Melquiades Hidalgo

Imparte: Xtremo Fitness Centro Deportivo

### 13:00 h. Natación para bebés

(Acompañados por un familiar)

Lugar: Piscina Municipal

Imparte: Davinia Guerra, Monitora de Natación y Socorrista

### 16:00 h. Natación de Perfeccionamiento Niñ@s

A partir de 6 años. Imprescindible saber nadar Grupos reducidos (12 Máximo)

Lugar: Piscina Municipal

Imparte: Davinia Guerra, Monitora de Natación y Socorrista

**Inscripción previa hasta el 7 de junio incluido.**

De lunes a jueves de 10 a 14 h. y/o lunes y miércoles de 17 a 19 h. en el Ayuntamiento

### 17:00 h. Actividad familiar: Clase abierta de patines

Lugar: Colegio Melquiades Hidalgo

Imparte: Rollins Lemons

### 18:00 h. Natación de Iniciación Niñ@s

A partir de 4 años

Grupos reducidos (8 máximo)

Lugar: Piscina Municipal

Imparte: Davinia Guerra, Monitora de Natación y Socorrista

**Inscripción previa hasta el 7 de junio incluido.**

De lunes a jueves de 10 a 14 h. y/o lunes y miércoles de 17 a 19 h. en el Ayuntamiento

## Sábado 16

### De 11 a 15 h. Bautismo de Surf Paddle

Lugar: Plaza del Mayo

Imparte: Adn Aventures

**Inscripción previa hasta el 7 de junio incluido.**

De lunes a jueves de 10 a 14 h. y/o lunes y miércoles de 17 a 19 h. en el Ayuntamiento.

**Número de plazas limitado**

### 11:00 h. Jornadas de Piragüismo

Lugar: Hangar de Piragüismo (Plaza del Mayo)

Imparte: Club Deportivo de Piragüismo

### 19:30 h. Zumba

Lugar: Piscina Municipal

Imparte: Xtremo Fitness Centro Deportivo

La Concejalía de Juventud y Deportes se reserva el derecho de alterar, suprimir o incluir alguna actividad, por causas ajenas o propias.