

PROGRAMACIÓN  
CURSOS y ACTIVIDADES  
DEPORTIVAS  
Para toda la familia  
2017-2018



Ayuntamiento de  
Cabezón de Pisuerga  
Valladolid

# DEPORTE

Estas publicaciones recogen las diversas actividades físicas y deportivas programadas para el período 2017 / 2018 desde el Ayuntamiento de Cabezón de Pisuerga, Clubes Deportivos, Asociaciones y las programadas en colaboración con la Diputación de Valladolid.

Pág:

## Índice

3

### PROGRAMACIÓN DEPORTIVA Para toda la familia

OFERTA PARA NIÑ@S: "Programa Chupetín"

4

OFERTA PARA NIÑ@S. "Programa de piscinas"

5

OFERTA PARA NIÑ@S. "Escuelas deportivas"

7

OFERTA EN FAMILIA

8

OFERTA PARA JÓVENES  
Y ADULTOS

11

NORMAS DE INSCRIPCIÓN  
ACTIVIDADES DEPORTIVAS

## DEPORTIVA

### OFERTA PARA NIÑ@S *Programa Chupetín*

#### **Psicomotricidad**

Destinado a niñ@s de 1º, 2º y 3º de Educación Infantil.

Martes y jueves de 16 a 17 h.

#### **Polideportivo Municipal.**

48 €/ curso.

#### **Más información:**

tecnicodeportes@aytocabezon.es

Telf. 674 249 471

#### **Inscripciones:**

CEIP Melquiades Hidalgo.

#### **Baile moderno**

Destinado a niñ@s a partir de 4 años.

Lunes de 19 a 20 h.

#### **Asociación Cultural Pisuerga.**

50 €/ trimestre empadronados.

55 €/ trimestre no empadronados.

#### **Más información:**

Telf. 685597631 (Santi) / 653211012 (Eva).

#### **Inscripciones:**

El primer día de clase (2 de octubre) en el lugar donde se imparte la actividad.

#### **Mindfulness (AMPA)**

Destinado a niñ@s de Educación Infantil y Educación Primaria.

8 sesiones anuales (por determinar los días).

#### **Martes** en el CEIP Melquiades Hidalgo

• Educación Infantil: de 17 a 18 h.

• Educación Primaria: de 18 a 19 h.

90 €/curso \*Descuentos adicionales socios AMPA.

#### **Más información:**

ampamelquiadeshidalgo@gmail.com

#### **Inscripciones:**

CEIP Melquiades Hidalgo

#### **Yoga infantil (AMPA)**

Destinado a niñ@s a partir de 5 años.

Lunes de 16:15 a 17:00h.

#### **CEIP Melquiades Hidalgo.**

110 €/cuatrimestre. \*Descuentos adicionales socios AMPA.

#### **Más información:**

ampamelquiadeshidalgo@gmail.com

**Inscripciones:** CEIP Melquiades Hidalgo.

Presentación de la actividad: 21 de septiembre a las 17:15 h. en el CEIP Melquiades Hidalgo.

# PROGRAMACIÓN DEPORTIVA

## OFERTA PARA NIÑ@S *Programa de piscinas*

**Destinado a niñ@s nacidos en los años 2010, 2011, 2012 y 2013.**

El programa se desarrollará de forma gratuita en la Piscina Municipal de Tudela de Duero los sábados por la mañana o por la tarde, coincidiendo con las jornadas de Competición del Deporte Escolar de Diputación Provincial de Valladolid.

### **Fechas de la actividad:**

20 de enero de 2018

3 y 17 de febrero de 2018

3, 10 y 17 de marzo de 2018

### **Más información:**

[tecnicodeportes@aytocabazon.es](mailto:tecnicodeportes@aytocabazon.es)

Telf. 674 249 471

### **Inscripciones:**

De lunes a jueves de 10 a 14:30 h. en el Ayuntamiento y/o lunes de 17 a 19 h. en la Casa de Cultura. Hasta el 3 de octubre de 2017 incluido.

# PROGRAMACIÓN DEPORTIVA

5

## OFERTA PARA NIÑ@S Escuelas deportivas

### **Kárate (CLUB SHINGITAI)**

Lunes y miércoles en el Polideportivo Municipal:

- **Kárate de Iniciación** (*a partir de 5 años*) e Infantil de 18 a 19 h.
- **Kárate Juvenil y Avanzado** de 19 a 20 h.

**Cuota y opciones de pago:** 115 €/curso (*pago único de 115 € o pago fraccionado de 15 €/mes o 40 €/trimestre*). Descuentos familiares.

**Más información e inscripciones:**

shingitai.cyl@gmail.com

Telf. 678 285187

www.facebook.com/KarateShingitaiCyl

**Reunión informativa:** lunes 18 de septiembre a las 18 h. en el Polideportivo Municipal.

**Inicio de la temporada:** miércoles 20 de septiembre.

### **Gimnasia Rítmica (CD LA VICTORIA)**

Lunes y miércoles en el Polideportivo Municipal.

- **Gimnasia Rítmica** de 2º de Infantil a 2º de Primaria de 18 a 19 h.
- **Gimnasia Rítmica** a partir 3º de Primaria de 19 a 20 h.

68 €/cuatrimestre.

**Más información e inscripciones:** :

clubdeportivolavictoria@hotmail.com

Telf. 983 118 161

### **Atletismo (CLUB GIRALDA SPORT)**

Destinado a niñ@s a partir de 5 años.

**Lunes y miércoles** de 17 a 18 h.

**Polideportivo Municipal.** 64 €/cuatrimestre (Cuota + Seguro Federativo).

**Más información:** ofgiralda@hotmail.com

Telf. 675 476 437

**Inscripciones:** Del 18 al 25 de septiembre de 2017. De lunes a jueves de 10 a 14:30 h. en el Ayuntamiento y/o lunes de 17 a 19 h. en la Casa de Cultura.

### **Voleibol (CD LA VICTORIA)**

Destinado a niñ@s a partir de 3º de Primaria.

**Lunes y miércoles** de 17 a 18 h.

**Polideportivo Municipal.** 72 €/cuatrimestre.

**Más información e inscripciones:** Telf. 983 118 161

clubdeportivolavictoria@hotmail.com

## OFERTA PARA NIÑ@S

### Escuelas deportivas

#### Ajedrez

Destinado a niñ@s de Educación Primaria.  
Plazas limitadas (máx. 12 niñ@s por grupo).

**Martes** de 16 a 17:30 h. (Posibilidad de un 2º grupo de 17:30 a 19 h.).

**CEIP Melquiades Hidalgo.** Cuota: 48 €/curso.

**Más información:** Telf. 674 249 471

[tecnicodeportes@aytocabezon.es](mailto:tecnicodeportes@aytocabezon.es)

**Inscripciones:** CEIP Melquiades Hidalgo.

#### Patinaje velocidad (AMPA)

Destinado a niñ@s de Educación Infantil y Primaria.

**Viernes** de 16 a 17 h. ó 17 a 18 h.

**CEIP Melquiades Hidalgo.** 50 €/cuatrimestre.

\*Descuentos adicionales socios AMPA.

**Más información:**

[ampamelquiadeshidalgo@gmail.com](mailto:ampamelquiadeshidalgo@gmail.com)

Telf. 691 444 753 (Rolling Lemons).

**Inscripciones:** CEIP Melquiades Hidalgo.

#### Tenis (IMOIE)

Destinado a niñ@s de todas las edades.

Grupos reducidos (min. 4 y máx. 7).

**Lunes** de 17 a 22 h.

**Pistas Municipales de Tenis.** 57 €/trimestre.

**Más información e inscripciones:**

Telfs. 647 845 161 / 983 541 437

#### Fútbol Sala (FS CABEZÓN)

Escuela de Chupetines y resto de categorías

**Martes y jueves** de 17 a 22 h. (horario por confirmar).

**Polideportivo Municipal.**

65 €/curso Chupetines.

75 €/curso resto de categorías (hasta cadetes).

**Más información e inscripciones:** Telf. 648 705 132

[fscabezon@hotmail.com](mailto:fscabezon@hotmail.com)

#### Balonmano (ATLÉTICO VALLADOLID)

Destinado a niñ@s de 3º, 4º, 5º y 6º de Primaria.

Categorías Benjamín y Alevín.

**Lunes y miércoles** de 16 a 17 h.

**Polideportivo Municipal.**

200 €/curso (incluye chándal y equipación).

Posibilidad de pago cuatrimestral.

Descuentos familiares: 25% y 50% por 2º y 3º hijo respectivamente.

**Más información:** Telf. 649 410 777

[ajugar@atleticovalladolid.es](mailto:ajugar@atleticovalladolid.es)

**Inscripciones:** Del 18 al 25 de septiembre de 2017. De lunes a jueves de 10 a 14:30 h. en el Ayuntamiento y/o lunes de 17 a 19 h. en la Casa de Cultura.

[ajugar@atleticovalladolid.es](mailto:ajugar@atleticovalladolid.es)

## OFERTA PARA NIÑ@S

### Escuelas deportivas

#### **Fútbol (CD CABEZÓN)**

Escuela de fútbol y resto de categorías.

**De martes a viernes** a partir de las 17 h.

(Dependerá de la categoría).

Gratuito Escuela de fútbol.

80 € resto categorías (hasta alevín).

**Campo de fútbol Municipal.**

**Más información e inscripciones:**

[cdcabezon@hotmail.com](mailto:cdcabezon@hotmail.com)

Telfs. 657 525 663 / 619 207 660

#### **Pádel (CLUB PÁDEL CABEZÓN)**

Distribución de grupos por edad y nivel.

(Posibilidad de federarse a partir de benjamines 8 años).

**Viernes** de 17:45 h. a 20:45 h.

**Pistas Municipales de Pádel.**

**Más información e inscripciones:**

[tenpalcabezon@gmail.com](mailto:tenpalcabezon@gmail.com)

Telf. 637 842 753

# PROGRAMACIÓN

## DEPORTIVA

### OFERTA EN FAMILIA

#### **Yoga en familia (AMPA)**

Destinado a niñ@s de 1, 2, 3 y 4 años con un adulto.

**Lunes** de 17 a 17:45 h.

**CEIP Melquiades Hidalgo.** 130 €/cuatrimestre.

**Más información:** [ampamelquiadeshidalgo@gmail.com](mailto:ampamelquiadeshidalgo@gmail.com)

**Inscripciones:** CEIP Melquiades Hidalgo.

Presentación de la actividad: 21 de septiembre a las 17:15 h. en el CEIP Melquiades Hidalgo.

# PROGRAMACIÓN DEPORTIVA OFERTA PARA JÓVENES Y ADULTOS

## **Estiramientos y conciencia corporal**

Destinado a personas de cualquier edad en condiciones físicas normales.

**Miércoles** de 17 a 18 h.

**Centro Juvenil.**

120 €/curso (posibilidad de pago cuatrimestral).

**Más información e Inscripciones:**

tecnicodeportes@aytocabezon.es

Telf. 674 249 471

Del 18 al 25 de septiembre de 2017. De lunes a jueves de 10 a 14:30 h. en el Ayuntamiento y/o lunes de 17 a 19 h. en la Casa de Cultura.

## **Taichi**

Destinado a personas de cualquier edad en condiciones físicas normales.

**Lunes y miércoles:**

- Turno mañana: de 9 a 10 h.
- Turno tarde: de 21 a 22 h.

**Centro de día (Hogar de los Jubilados).**

70 €/trimestre (posibilidad de pago anual).

**Más información e Inscripciones:**

tecnicodeportes@aytocabezon.es

Telf. 674 249 471

Del 18 al 25 de septiembre de 2017.

De lunes a jueves de 10 a 14:30 h. en el Ayuntamiento y/o lunes de 17 a 19 h. en la Casa de Cultura.

## **Yoga**

Destinado a personas de cualquier edad en condiciones físicas normales.

**Martes y jueves** de 20:30 a 21:30 h.

**Centro de día (Hogar de los Jubilados).**

130 €/curso (posibilidad de pago cuatrimestral: 1ª cuota: 70 € y 2ª cuota: 60 €).

**Más información e Inscripciones:**

tecnicodeportes@aytocabezon.es

Telf. 674 249 471

Del 18 al 25 de septiembre de 2017.

De lunes a jueves de 10 a 14:30 h. en el Ayuntamiento y/o lunes de 17 a 19 h. en la Casa de Cultura.

## **Pilates**

Destinado a personas de cualquier edad en condiciones físicas normales.

- Turno mañana: Martes y jueves de 10 a 11 h.
- Turno tarde: Lunes y miércoles de 20 a 21 h.



# OFERTA PARA JÓVENES Y ADULTOS

9

## Centro Juvenil.

130 €/curso (posibilidad de pago fraccionado).

### Más información:

Telf. 600 389 558 (Mari Ángeles).

**Inscripciones:** Del 18 al 25 de septiembre de 2017. De lunes a jueves de 10 a 14:30 h. en el Ayuntamiento y/o lunes de 17 a 19 h. en la Casa de Cultura.

## Aerobic

Destinado a personas de cualquier edad en condiciones físicas normales.

**Martes y jueves** de 9 a 10 h.

## Centro Juvenil.

130 €/curso (posibilidad de pago fraccionado).

### Más información:

Telf. 600 389 558 (Mari Ángeles).

**Inscripciones:** Del 18 al 25 de septiembre de 2017. De lunes a jueves de 10 a 14:30h. en el Ayuntamiento y/o lunes de 17 a 19 h. en la Casa de Cultura.

## Nordic walking

Destinado a personas de cualquier edad.

**Martes y jueves** de 17:30 h. a 18:30 h.

## Entornos naturales de la zona.

21 €/mes (posibilidad de pago cuatrimestral o anual).

**Más información:** [eveline.feussener@gmail.com](mailto:eveline.feussener@gmail.com)

Telf. 658 097 758

**Inscripciones:** Del 18 al 25 de septiembre de 2017. De lunes a jueves de 10 a 14:30 h. en el Ayuntamiento y/o lunes de 17 a 19 h. en la Casa de Cultura.

## Hipopresivos

Destinado a personas de cualquier edad en condiciones físicas normales.

Plazas limitadas: (máximo 15 personas).

### Miércoles:

- Grupo 1. de 10 a 11 h.
- Grupo 2. de 11 a 12 h.

## Centro de día (Hogar de los Jubilados).

95 €/curso (posibilidad de pago cuatrimestral con un incremento de 5 €).

**Más información e Inscripciones:** Telf. 674249471  
[tecnicodeportes@aytocabazon.es](mailto:tecnicodeportes@aytocabazon.es)

Del 18 al 25 de septiembre de 2017. De lunes a jueves de 10 a 14:30 h. en el Ayuntamiento y/o lunes de 17 a 19 h. en la Casa de Cultura.

## Fitball

Destinado a personas de cualquier edad en condiciones físicas normales.

Plazas limitadas: (máximo 15 personas).

**Miércoles** de 12 a 13:00 h.

## Centro de día (Hogar de los Jubilados).

95 €/curso (posibilidad de pago cuatrimestral con un incremento de 5 €).

**Más información e Inscripciones:** Telf. 674 249 471  
 tecnicodeportes@aytocabazon.es  
 Del 18 al 25 de septiembre de 2017. De  
 lunes a jueves de 10 a 14:30 h. en el  
 Ayuntamiento y/o Lunes de 17 a 19 h. en la  
 Casa de Cultura.

### **G.A.P. (ASOCIACIÓN CULTURAL PISUERGA)**

Destinado a personas de cualquier edad  
 en condiciones físicas normales.

**Lunes, miércoles y viernes** de 9:15 a  
 10:15 h.

**Asociación Cultural Pisuerga.** 15 €/mes.  
**Más información e Inscripciones:** Telf. 646 135 271

### **Gimnasia de mantenimiento (ASOCIACIÓN CULTURAL PISUERGA)**

Destinado a personas mayores.

**Lunes, miércoles y viernes** de 11 a 12 h.

**Asociación Cultural Pisuerga.** 10 €/mes.  
**Más información e Inscripciones:** Telf. 646 135 271

### **Breakdance**

Destinado a personas de cualquier edad  
 en condiciones físicas normales.

**Martes y jueves** de 18 a 20 h.

**Centro Juvenil.**  
**Más información:** Telf. 652 418 609 (Presi).

**Inscripciones:** Del 18 al 25 de septiembre de  
 2017. De lunes a jueves de 10 a 14:30 h. en  
 el Ayuntamiento y/o lunes de 17 a 19 h. en  
 la Casa de Cultura.

### **Patinaje velocidad (AMPA)**

Destinado a jóvenes y adultos.

**Viernes** de 17 a 18 h.

**CEIP Melquiades Hidalgo.** 50 €/cuatrimestre.

\*Descuentos adicionales socios AMPA.

**Más información:**

ampamelquiadeshidalgo@gmail.com  
 Telf. 691 444 753 (Rolling Lemons).

**Inscripciones:** CEIP Melquiades Hidalgo.

### **Tenis (IMOIE)**

Destinado a jóvenes y adultos.

Grupos reducidos (min. 3 y máx. 5).

**Lunes** de 17 a 22 h.

**Pistas Municipales de tenis.** 70 €/trimestre.

**Más información e inscripciones:**

Telfs. 647 845 161 / 983 541 437

Los jóvenes y adultos podrán practicar  
 además: **PÁDEL, FÚTBOL SALA, FÚTBOL,  
 JUEGOS AUTÓCTONOS, RUNNING, BTT,  
 PESCA y PIRAGÜISMO** con nuestros  
 Clubes Deportivos. **Más información:**  
 tecnicodeportes@aytocabazon.es  
 y/o 674 249 471

# NORMAS DE INSCRIPCIÓN

## ACTIVIDADES DEPORTIVAS

11

- Las inscripciones se podrán descargar por Internet -en la web municipal- y de manera presencial recoger en la Casa de Cultura y Área de Deportes del Ayuntamiento.
- Las inscripciones a las **Actividades Deportivas** se efectuarán entre el lunes 18 y el lunes 25 de septiembre, por las mañanas, de lunes a jueves en la oficina del técnico de deportes en horario de 10 a 14:30 h, y los lunes de 17 a 19 h. en la Casa de Cultura o por correo electrónico a:

**[tecnicodeportes@aytocabezon.es](mailto:tecnicodeportes@aytocabezon.es)** siguiendo un riguroso orden de inscripción.

### Características de solicitudes vía electrónica:

- a) Solamente se admitirán aquellas que se encuentren dentro del horario y días de inscripción.*
- b) Esté perfectamente identificado el remitente, bien cumplimentada y con firma escaneada.*
- c) Solamente se admiten solicitudes en formato PDF y JPG (formato no manipulable).*
- d) En caso de que la llegada de una inscripción por correo y una presencial coincida en la misma hora y minutos, se dará prioridad a la presencial.*

*Nota Importante: Cumplimentar correctamente los datos de la inscripción.*

*Todas aquellas solicitudes para menores de edad (tanto electrónicas como presenciales) deberán ir firmadas por el padre, la madre o tutor.*

- Los empadronados en Cabezón de Pisuerga tendrán preferencia de inscripción.
- Se permitirá dos inscripciones como máximo por actividad y por persona. (Cualquier solicitud que no esté rellenada debidamente, no se inscribirá).
- Para todas las actividades se requiere un mínimo de inscritos. Si no sale un número mínimo de participantes determinado para cada actividad, esta no se llevará a cabo.
- Esta programación estará sujeta a cambios.
- El calendario de actividades se regirá por el calendario escolar. Las actividades comenzarán el 1 de octubre y finalizarán el 31 de mayo.
- Se deberá realizar el pago total de la actividad, ya sea mensual, trimestral... Independientemente de poder asistir o no durante todo el curso.
- En algunas actividades, la cuota se incrementará un 20% para no empadronados.

# DEPORTE

## Área de Deportes Asociaciones Culturales y Clubes Deportivos



Ayuntamiento de  
**Cabezón de Pisuerga**  
Valladolid

[www.cabazondepisuerga.es](http://www.cabazondepisuerga.es)

*Toda esta información está disponible en la aplicación móvil de Cabezón de Pisuerga.*

*Descárgala, disponible para Android e iOS*

Android



Colabora



**DIPUTACIÓN DE VALLADOLID**  
[www.diputaciondevalladolid.es](http://www.diputaciondevalladolid.es)

iOs

