

KARATE en CABEZÓN DE PISUERGA 2017/18

Estimados amigos:

Un año más nos dirigimos a vosotros desde el **Club de Karate SHINGITAI** para anunciar el comienzo de la **nueva temporada 2017/18** de karate, actividad de contrastado éxito, pues ya han pasado más de tres lustros desde que el club inició su andadura e impartió sus primeras clases de este arte marcial en Cabezón, allá por el año 2001. Hoy nos congratulamos de haber formado una **nutrida cantera de magníficos karatekas**, incluyendo varios cintos negros, y **excelentes deportistas**, con numerosos medallistas en competiciones nacionales y regionales y varios miembros de la selección de Castilla y León.

El karate es un magnífico deporte, **apto para personas de cualquier sexo y edad** y especialmente adecuado para niños y jóvenes. Su práctica contribuye al desarrollo de aspectos tan importantes como la **coordinación**, la **fuerza**, la **velocidad**, la **flexibilidad**, la **elasticidad** o la **concentración**. Además, y esto es muy importante en la educación de sus hijos, el karate fomenta valores tan positivos como la **constancia**, el espíritu de sacrificio y **superación**, la **disciplina**, el **respeto** a los demás y la **autoconfianza**. Finalmente, no queremos dejar de resaltar que este milenario arte marcial es considerado uno de los sistemas más eficaces y completos de **defensa personal**.



El Club SHINGITAI es una entidad de Cabezón de Pisuerga vinculada a la Asociación BUDOKAN, de reconocido prestigio a nivel nacional, tanto en la faceta de la enseñanza como en la de la competición deportiva. Personalmente me siento enormemente orgulloso del constante progreso de mis alumnos y mi objetivo para este curso no es otro que seguir aportando mi **experiencia de más de 35 años practicando y más de 25 años enseñando karate** para contribuir a la difusión de este apasionante arte marcial y seguir superando nuestros resultados.



Entrenamos todos los lunes y miércoles en el polideportivo municipal, instalaciones que podemos disfrutar gracias a la colaboración del Excmo. Ayuntamiento. Para ofrecer una **enseñanza personalizada y de calidad**, dividimos a los alumnos en dos grupos: **de 18 a 19 horas** se imparte la clase de **karate de iniciación e infantil** (para niños y niñas de 9 años o menos) y **de 19 a 20 horas** la de **karate de juvenil y avanzado** (a partir de 10 años y cinto naranja). No obstante, hay flexibilidad para escoger el horario que mejor se ajuste a las circunstancias de cada uno.

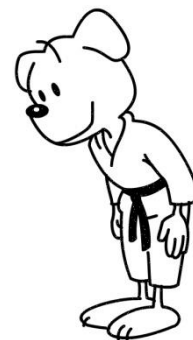
Si estáis interesados en que vuestros hijos o hijas practiquen karate, os convocamos a la **reunión informativa** que tendrá lugar en el **polideportivo el lunes 18 de septiembre a las 18 horas**. Aunque las plazas son limitadas, la actividad está abierta a todos los niños y niñas de Cabezón*, por lo que os ruego que trasmitáis esta información a vuestros amigos y vecinos con hijos para que, aunque estudien en Valladolid, también se sumen a esta creciente familia de jóvenes karatekas. Los **entrenamientos comienzan el miércoles 20 de septiembre**. Las clases de **septiembre son abiertas y podrán participar de manera gratuita y sin compromiso** alguno todas las personas interesadas en practicar karate.

Pueden obtener **información adicional** llamando al **678285187** o escribiendo a **shingitai.cyl@gmail.com**. También pueden visitar nuestra página de Facebook (**facebook.com/KarateShingitaiCyl/**).

Reciban un cordial saludo.

Javier Rodríguez Pinto

Presidente del Club SHINGITAI y responsable de la actividad



* Por nuestra experiencia, consideramos que una edad muy adecuada para comenzar a practicar karate es a partir de los 5 o 6 años. La admisión de niños menores de esa edad habría que estudiarla caso a caso y está condicionada por el número de solicitudes recibidas. En cualquier caso, si las solicitudes superan el límite de plazas nuevas, tendrán preferencia en la admisión los niños y niñas que tengan mayor edad.